

こころの病の看護

家族の悩みとかかわりについて

ハートクリニック看護師

家族のかかわりで大切なこと

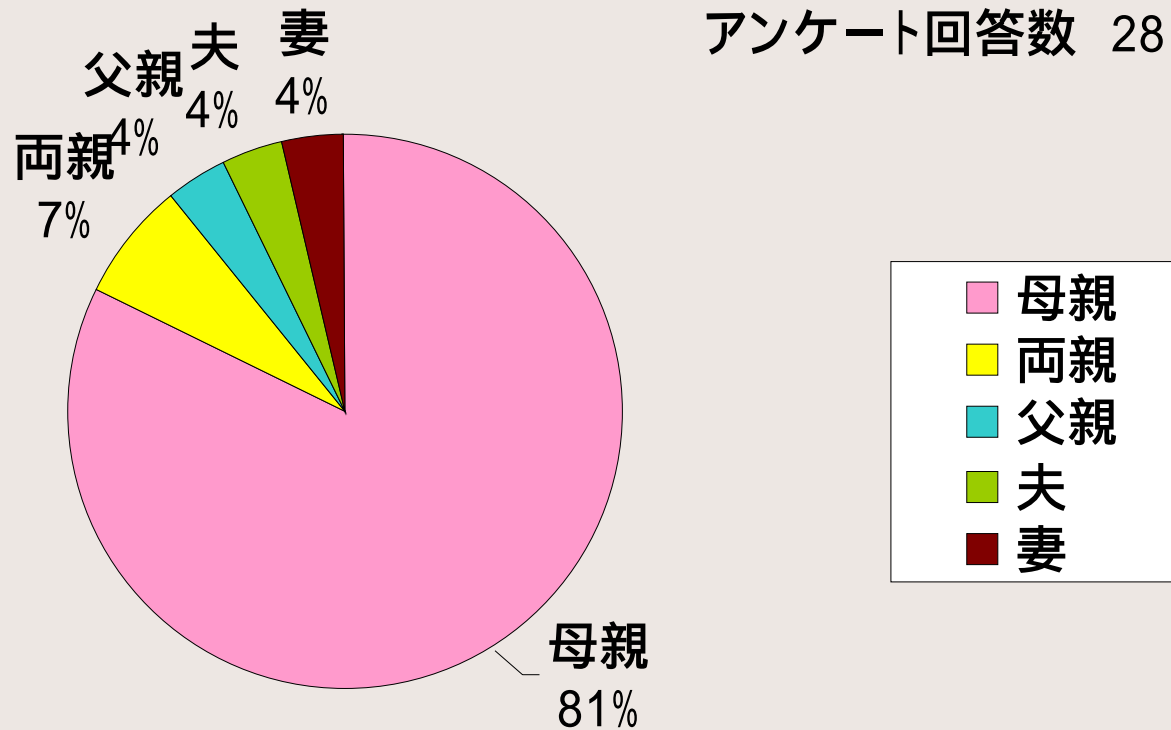
病気の理解

治療の理解

家族教室参加で アンケート回答者の続柄

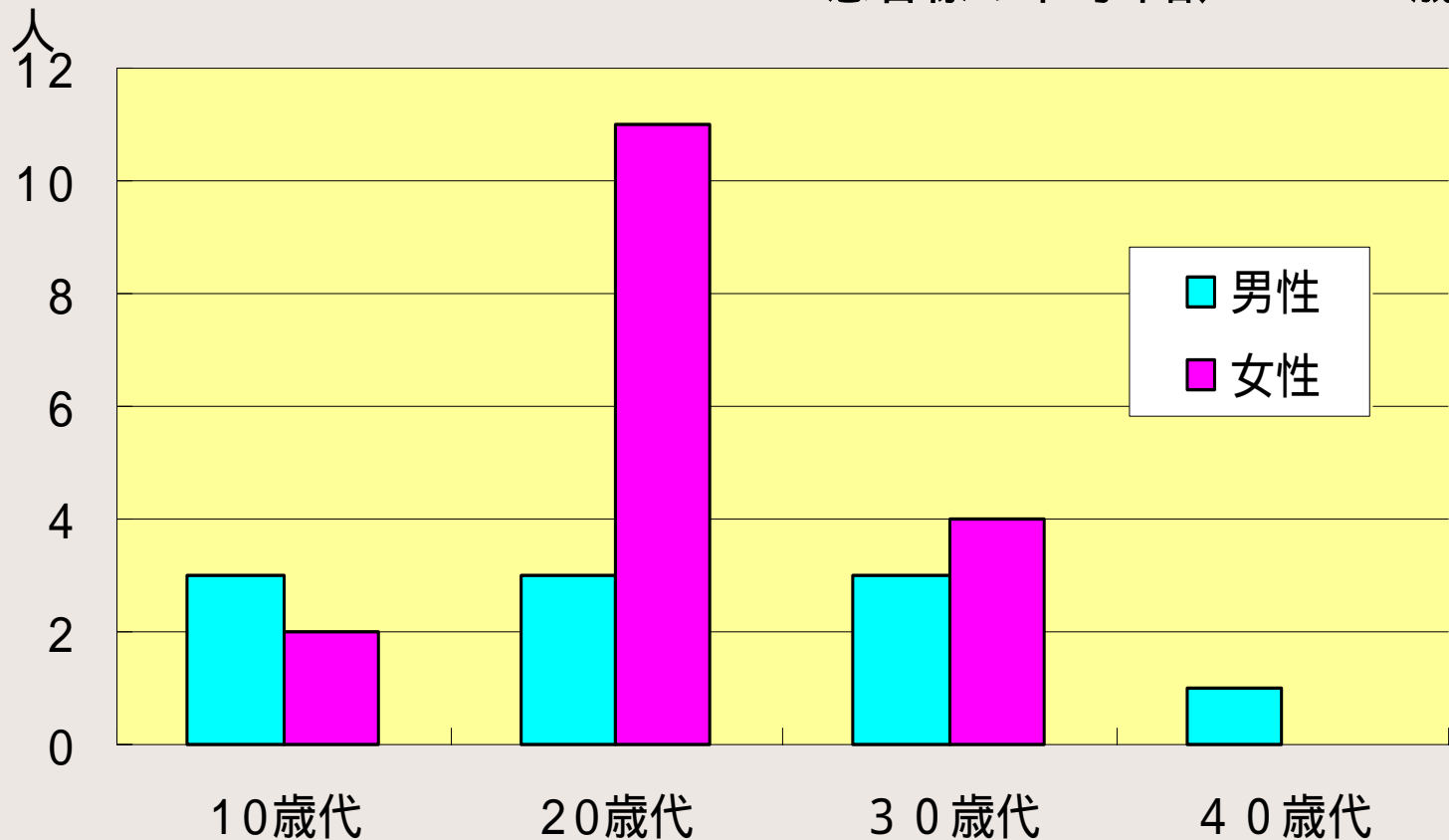
平均年齢 55.2歳

アンケート回答数 28



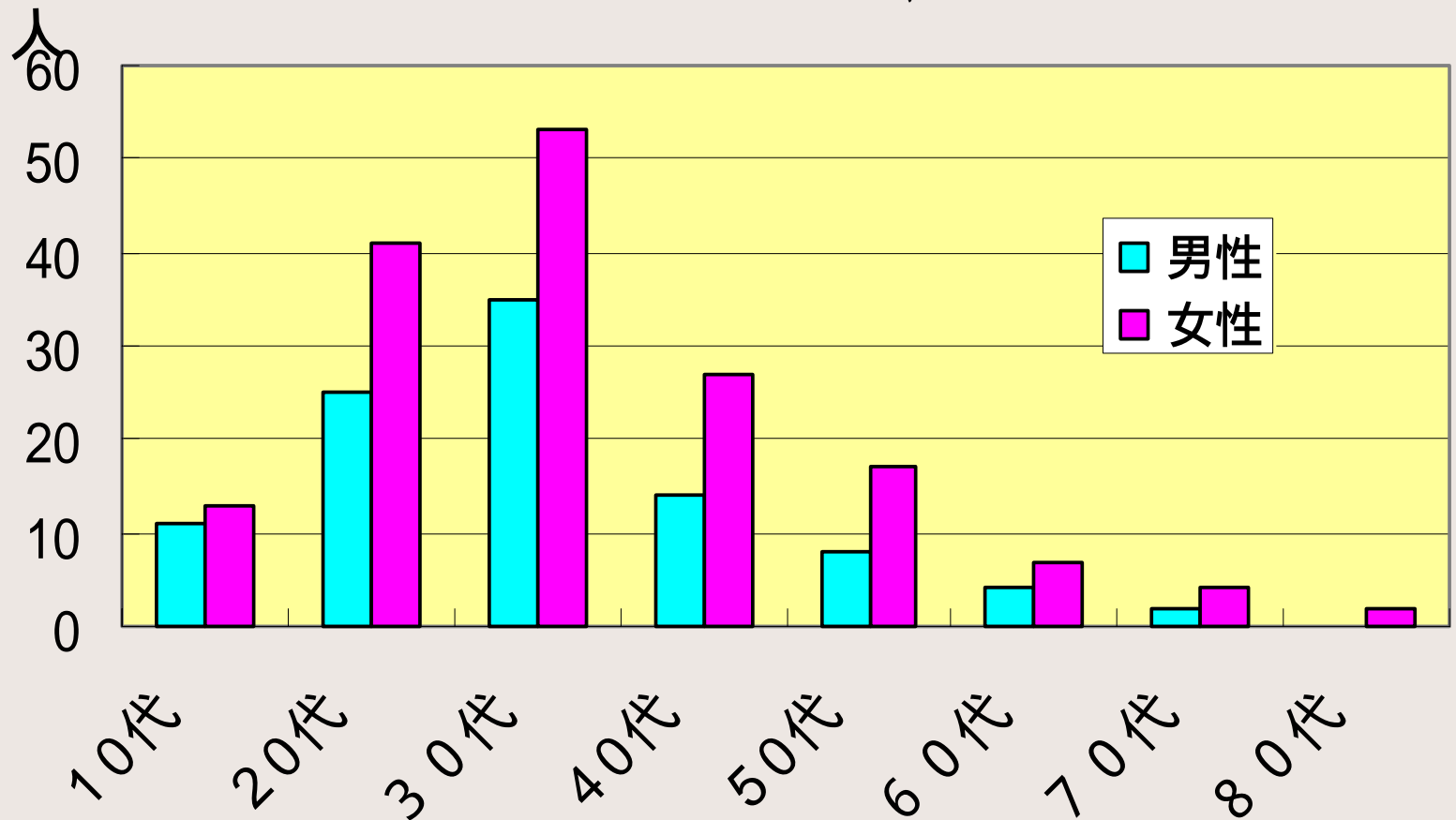
患者様の年齢と性別

患者様の平均年齢 26.3歳



ハートクリニック 初診患者様の年齢と性別

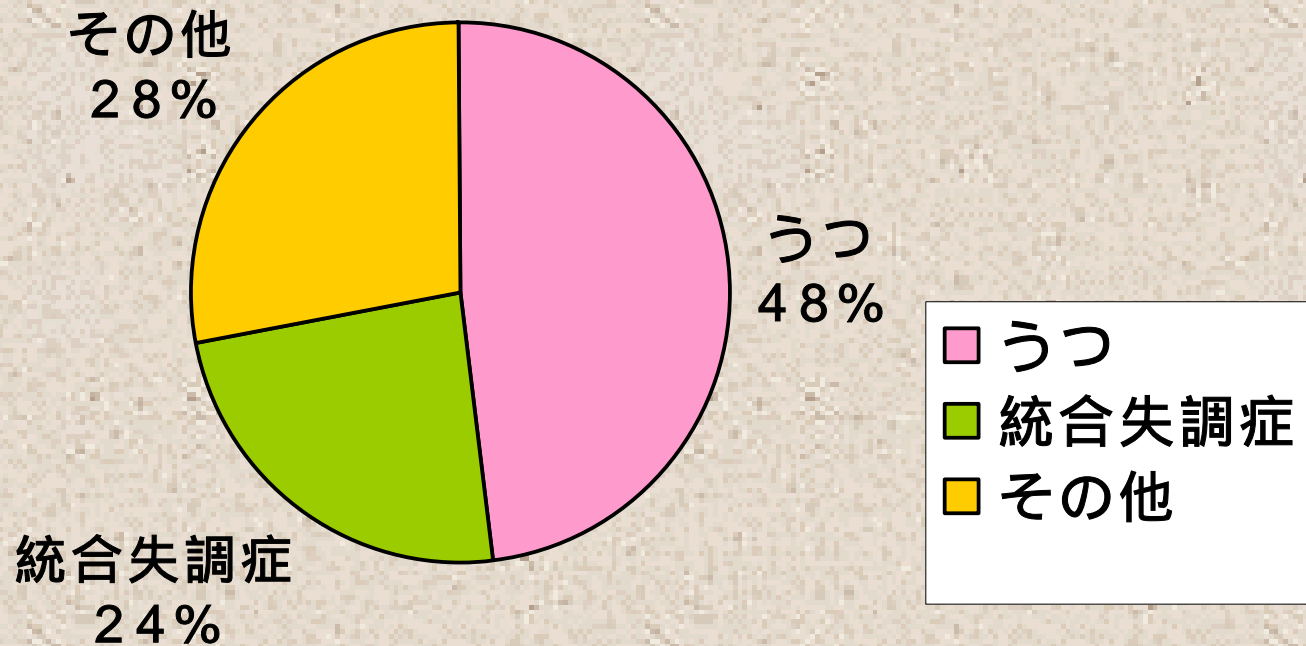
平成18年4月,5月の初診患者268名



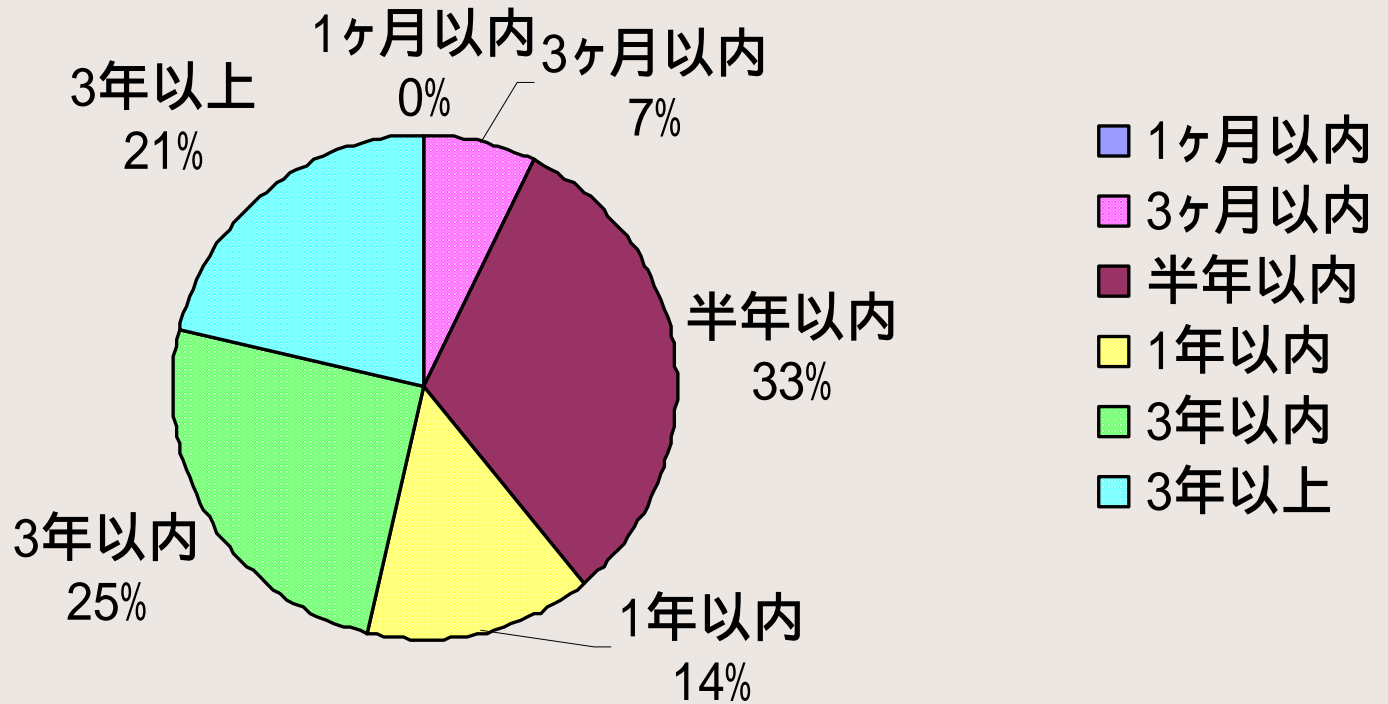
患者様の病名は何ですか？

病名別の割合

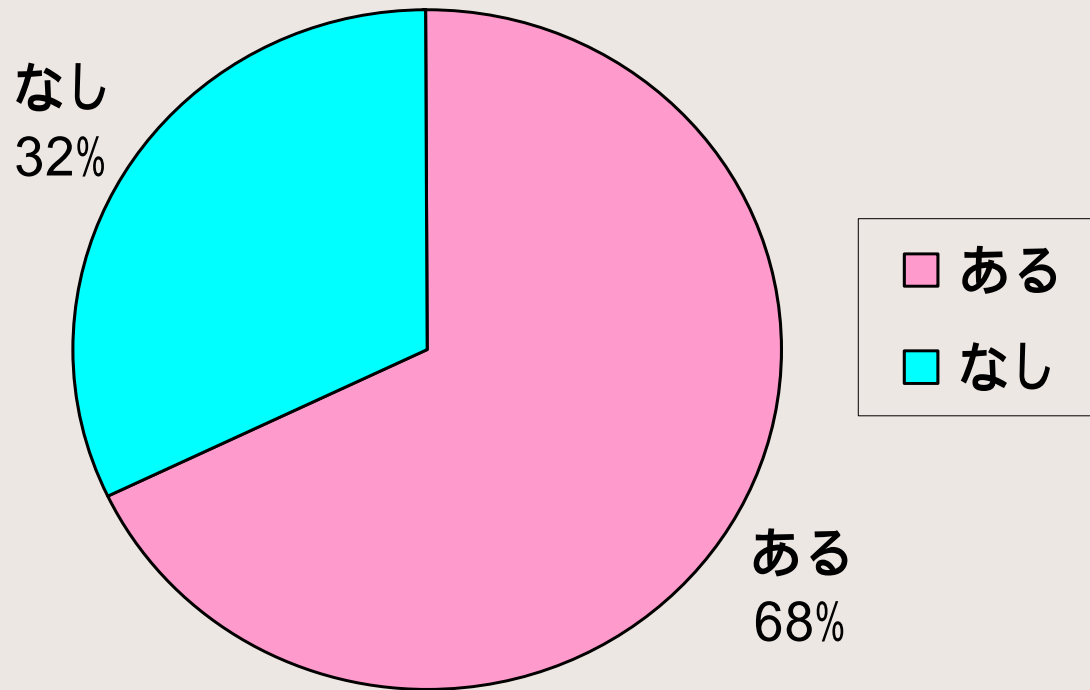
病名記載18名



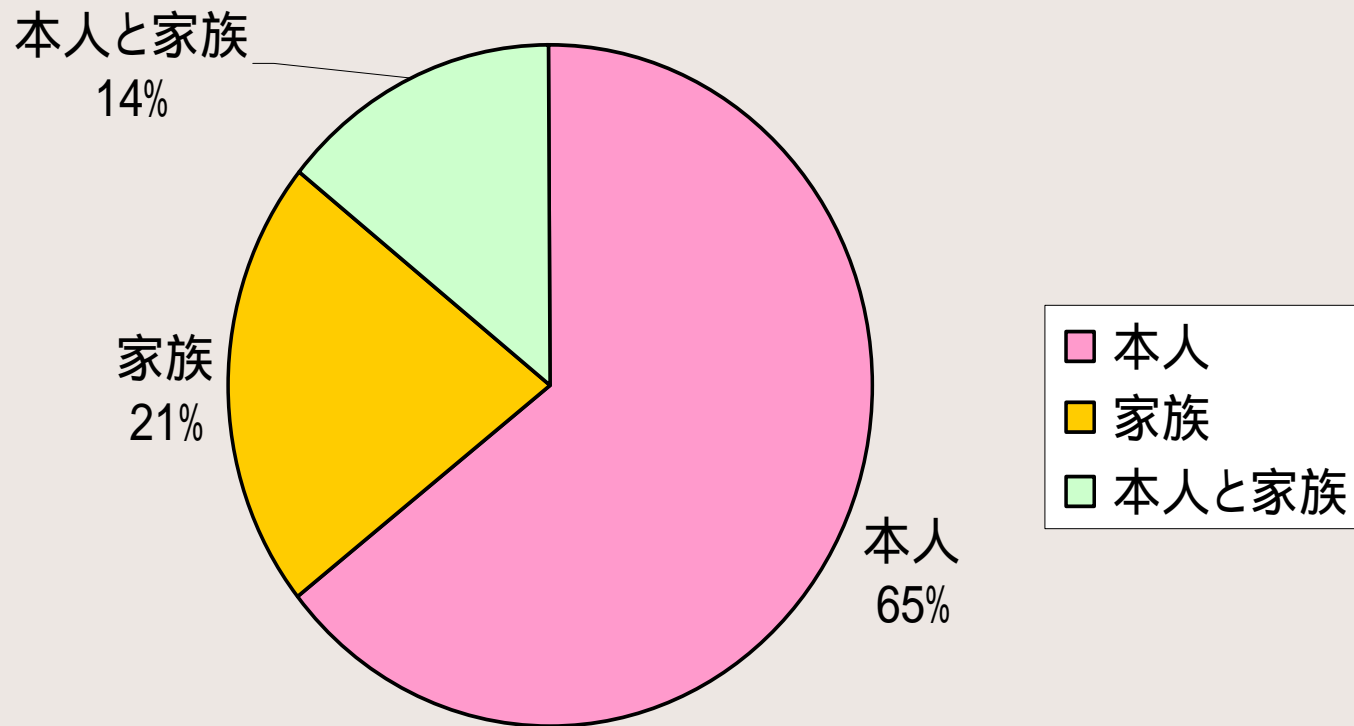
初診を受けてからの期間



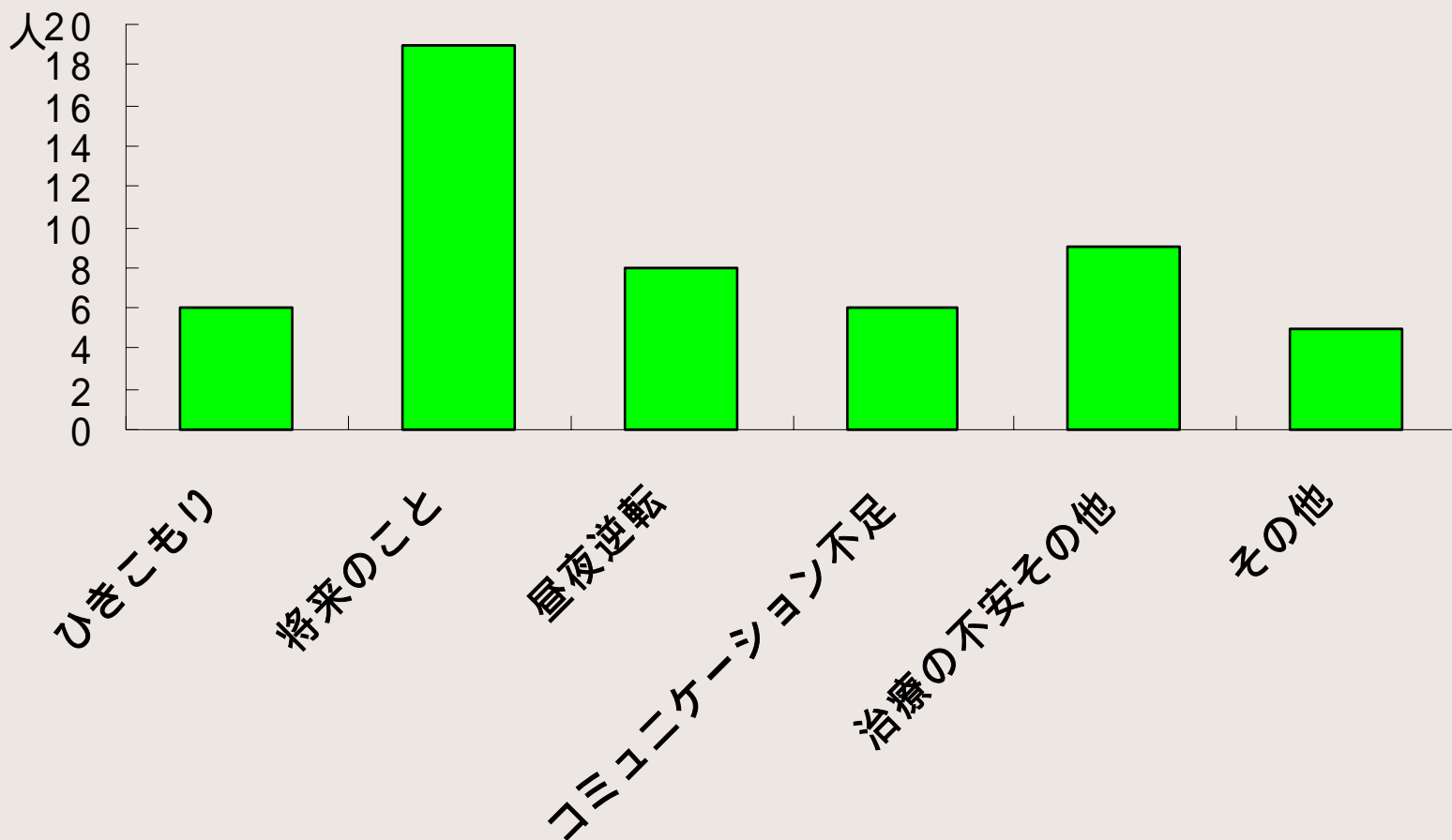
医師から説明を受けたことがありますか？



薬の管理はどなたがされていますか？



家族の患者様に対する悩みは何ですか？

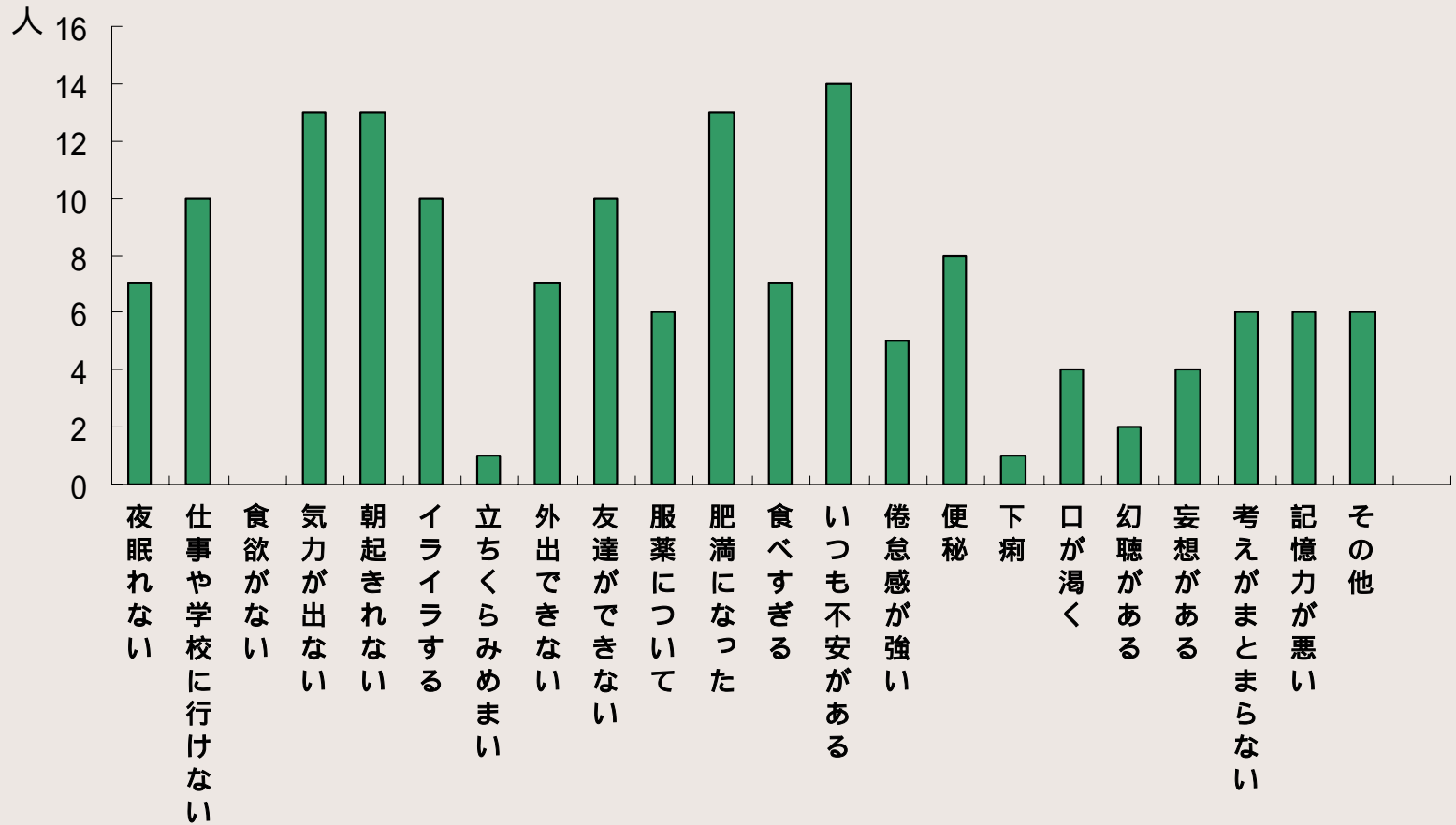


話を聞く・話をする

- 家族教室や家族会への参加
- 各市町村の保健所や地域生活支援センターのセミナーなどへの参加



患者様の悩んでいる症状は何ですか？



ダイエットプログラム

患者さんを取りまく環境

服用する薬剤には
食欲を亢進するものが
あります。

薬剤の副作用による
口渇により、ジュース等を
多飲する傾向にあります。

症状により、
健康への関心が
低くなることがあります。



食欲増加および
それに伴う
身体的・精神的
な問題の発生

栄養バランスが悪く、
食生活が不規則に
なりがちです。



運動不足になりがちです。

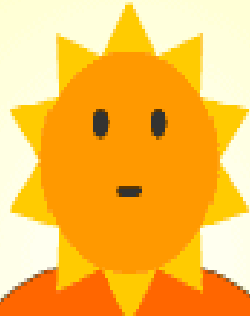
ダイエットプログラム

『SOLUTIONS for WELLNESS™食事&運動ガイド』による解決法

患者さんを対象とした食事・運動療法プログラムにより、
患者さんの生活習慣改善をサポートします。

標準的な体重が
理解できます。

患者さん一人一人に応じた目標
を設定し、障害となる問題の解
決方法を考え、実践できます。

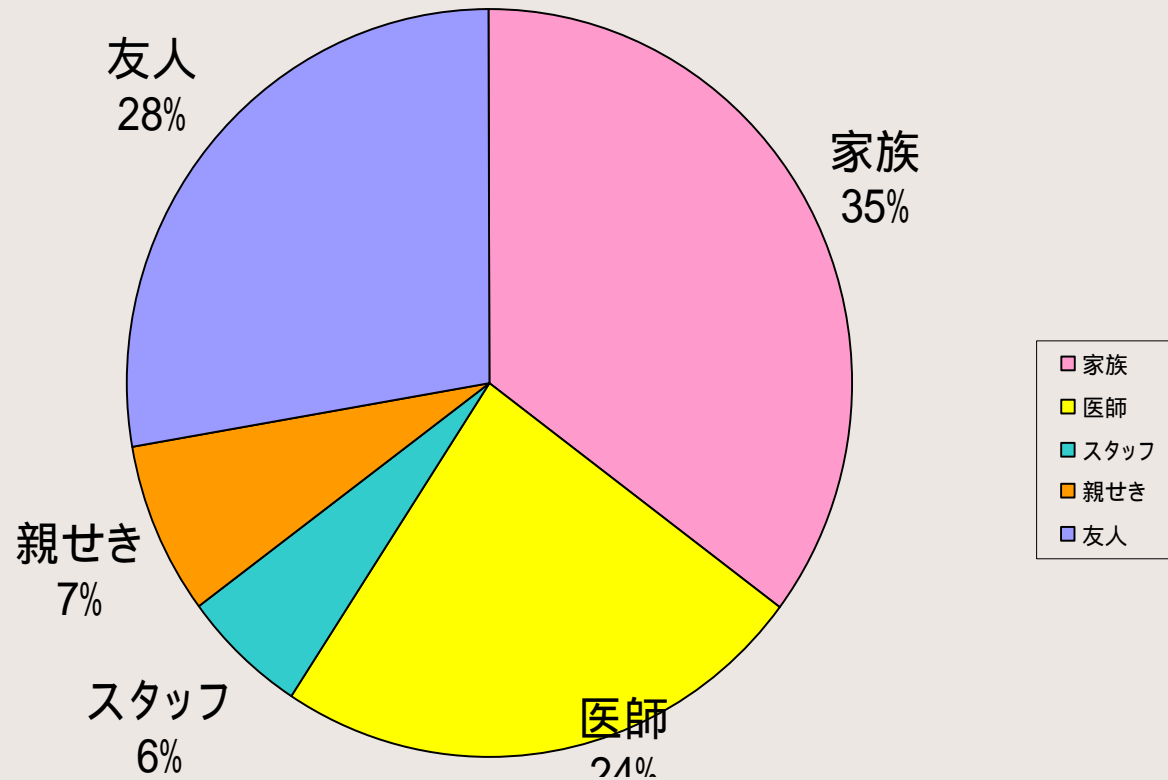


健康的で快適な
生活のための
解決法

健康的な生活を送るための
食事と運動に関する知識を
深めます。

毎週のセミナーに参加し、
患者さん同士、共通の問題を
シェアすることで、生活習慣改
善や治療意欲が高まります。

相談される特定の人はどこなですか？



ま と め

家族が患者様にとって一番の理解者です
常に気にかける
見守る姿勢

そのためにご家族は
焦らず頑張り過ぎず
リフレッシュをして
心身の健康を保つ



ご清聴ありがとうございました