

精神科デイケアについて



医療法人社団 ハートクリニック
デイケアセンター デイケアスタッフ
池沢佳之

そもそもデイケアとは？

- ◆ デイケアの定義とは？

診療報酬上の定義

- ◆ 簡単に言うと・・・

精神障害を有する患者の生活能力の回復・向上
(広い意味での) 自立生活と社会参加促進の
ための治療・援助

デイケアの利用者の特徴

◆ どのような人が利用するのか？

- ・何かしたい、でもきっかけがつかめない
- ・仕事や学校には行きたいけど、自信がない
- ・話をする相手は欲しいけど、人と接するのが苦手
- ・上手なストレス発散方法が分からない方
- ・仕事に行っても長続きしない方
- ・漠然とした焦燥感で悩まれている方

・・・などなど

デイケア参加のメリット

外に出るきっかけになること

色々な人と出会えること

様々なプログラムに参加出来ること

自由に過ごせる場があること

スタッフに相談できること

医療機関スタッフの目が届いているということ

食事を提供すること

目標を持てるということ

他の機関や同じ機関の中のサポートとの連携

当院のデイケア紹介

- ・登録者数：88名
(男性38名・女性50名)
- ・平均年齢：29.8歳
- ・1日参加人数(平均)：約18名

平成18年7月末現在

デイケアスタッフの役割

◆ 当院デイケアに関わるスタッフとは？

多職種

スタッフに共通の役割

職種ごとの役割



デイケア参加後の経過

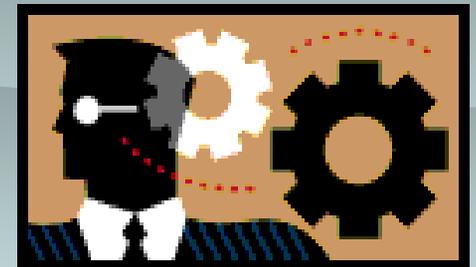
期：不安と緊張

期：緊張がとれて徐々に慣れる

期：メンバー同士の交流が活発になり、
通所を楽しむ

期：関心・交流がデイケアの外に広がる

期：社会参加に意欲を示す



デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

デイケアの生活を楽しむ： ～ 期

< 目標 >

服薬・症状の安定
継続的通所・規則正しい生活
友達作り・プログラムへの参加

< 治療アプローチ >

個人的アプローチ 集団的アプローチ



デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

デイケア後を考える： ～ 期

< 目標 >

生活空間の広がり

将来の見極め

< 治療アプローチ >

集団的アプローチ 個人的（集団的）アプローチ

デイケア終結後の進路の例

- ◆ 就労（アルバイト・パート・復職 etc.）
- ◆ 就学（高校・専門学校・復学 etc.）
- ◆ 他施設利用（作業所・授産施設 etc.）
- ◆ その他



スタッフとして大切にしていること

- 1 . 一方的な付き合いにならないこと
- 2 . 過保護 / 過干渉にならないこと
- 3 . 診断名にこだわらないこと
- 4 . デイケアが、「苦しい」「辛い」感情を出してよい場であること
- 5 . 「グループ」の視点と「個人」の視点
- 6 . スタッフ同士の率直にものを言える関係





ご清聴ありがとうございました

当院デイケアにご興味をお持ちの方は、
スタッフまで、お申し出下さいませ