

平成19年7月  
ハートクリニック  
家族教室

医療法人社団 ハートクリニック  
精神保健福祉士  
池沢 佳之

# 今日の話

- 患者様の体験談  
    • • • アンケート報告
- まとめ

# アンケートについて

- 対象：当院デイケア参加の患者様
- 人数：22名（男性12名 女性10名）
- 年齢層：10代～30代

# アンケートの内容

## < 質問項目 >

- 治療を受けていることについて
- デイケアに通所していることについて
- 家族について・・・してもらって嬉しかったこと
- 家族について・・・不満
- 将来について・・・夢や希望など
- 将来について・・・不安など

自由記述

# 治療を受けていることについて

肯定的に受け止めている意見が多い

ex)

- 主治医を信頼している
- 主治医の意見がもらえるのは良い
- 主治医に話しを聞いてもらえる

# デイケアの通所について

肯定的に受け止めている意見が多い

ex)

- ・ 病院の近くなので安心できる
- ・ 居心地がいい（リラックスできる）
- ・ 同じ状態の人がいる安心感

# 家族について・・・しても らって嬉しかったことなど

『普通の関わり』や『病気や状態の理解』

ex)

- ・ 家事をしたら「ありがとう」と言われて嬉しかった
- ・ 普通に接してくれて嬉しかった
- ・ 今の状態を認めてくれていること
- ・ 両親がうつ病について勉強してくれたこと

# 家族について・・・不満など

「理解してもらいたい」「話を聞いて」  
という意見が多い

ex)

- ・もっと病気について理解してほしい
- ・「いつになったら治るんだ」と言われると辛い
- ・食事の時にもっとしゃべってほしい
- ・話し相手になってもらえると助かる

# 将来について（夢や希望など）

「働くこと」や「病気の回復」に関心がある

ex)

- ・ 働くために、いろいろ頑張っている
- ・ キッチンとはたらく
- ・ 病気の完全回復
- ・ 普通に生活したい
- ・ ひっそりと無理せず生きていく

# 将来について・・・不安など

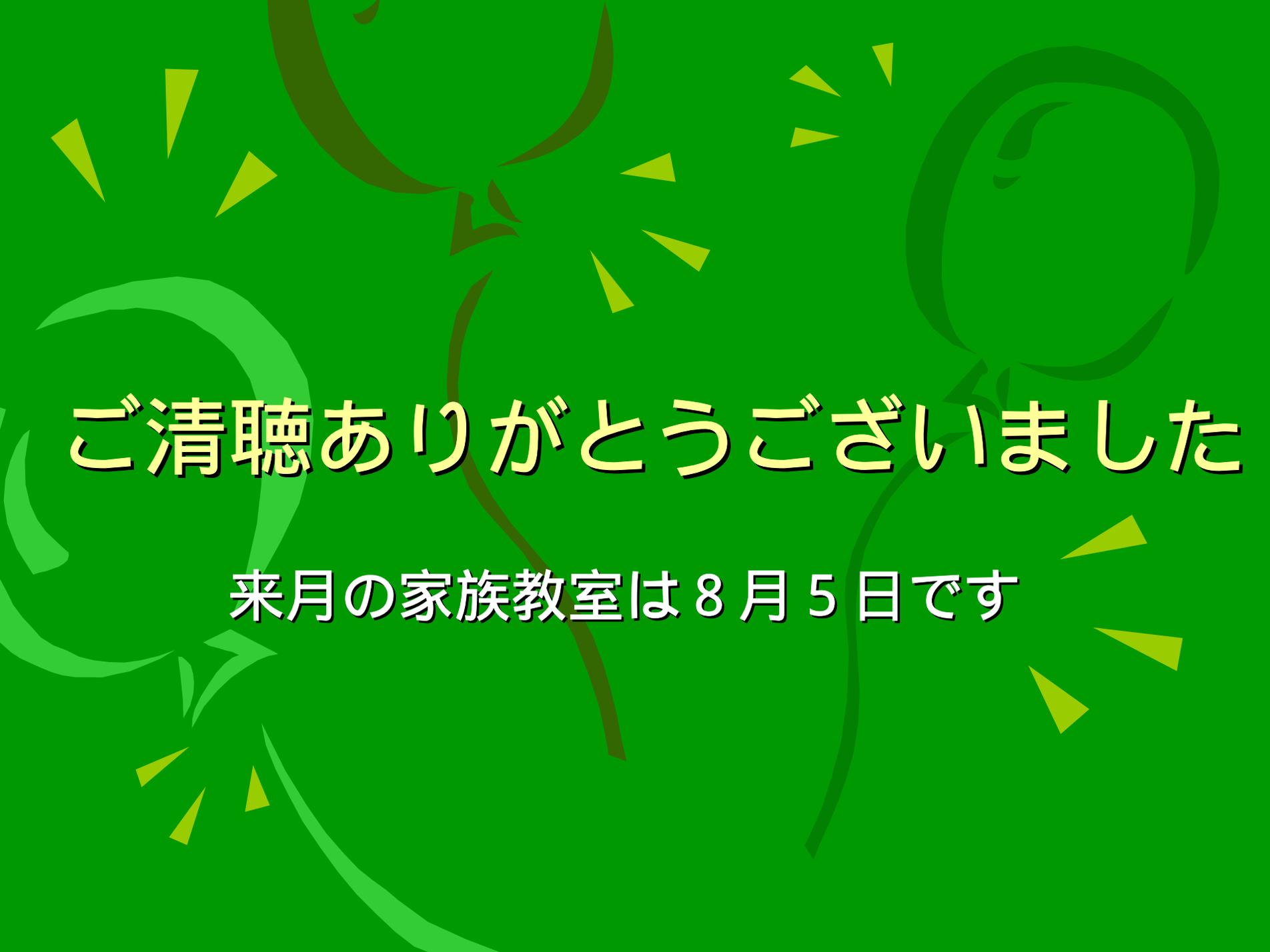
▶ 「病気」や「働くこと」について  
▶ という意見が多い

ex)

- 本当に病気が完治するのか
- (病気が) ぶり返さないか不安
- ちゃんと働けるようになるのか不安
- 安定して仕事ができるか

# まとめ

- 治療を受ける、デイケアの通所は必要を感じて人が多いが、必ずしも好意的とは言えない。
- 家族に対しては、特別なことではない。自分たちの考えを知ってほしい、病気を理解してほしいなど「自分達の状態を知ってほしい」ということを求めている。
- 将来については、「仕事」や「病気」のことに関心がある。治療や社会資源を活用していくことが大切だが、精神的なサポートをどのようにしていけるかがポイントとなる。

The background is a vibrant green with abstract, flowing shapes in various shades of green. Scattered throughout are several yellow triangles of varying sizes, some pointing towards the center and others towards the edges, creating a dynamic and celebratory feel.

ご清聴ありがとうございました

来月の家族教室は8月5日です