

平成19年7月  
ハートクリニック  
家族教室

医療法人社団 ハートクリニック  
精神保健福祉士  
池沢 佳之

# 今日の話

- 患者様の体験談  
    • • • アンケート報告
- まとめ

# アンケートについて

- 対象：当院デイケア参加の患者様
- 人数：22名（男性12名 女性10名）
- 年齢層：10代～30代

# アンケートの内容

## < 質問項目 >

- 治療を受けていることについて
- デイケアに通所していることについて
- 家族について・・・してもらって嬉しかったこと
- 家族について・・・不満
- 将来について・・・夢や希望など
- 将来について・・・不安など

自由記述

# 治療を受けていることについて

肯定的に受け止めている意見が多い

ex)

- 主治医を信頼している
- 主治医の意見がもらえるのは良い
- 主治医に話しを聞いてもらえる

# デイケアの通所について

肯定的に受け止めている意見が多い

ex)

- ・ 病院の近くなので安心できる
- ・ 居心地がいい（リラックスできる）
- ・ 同じ状態の人がいる安心感

# 家族について・・・しても らって嬉しかったことなど

『普通の関わり』や『病気や状態の理解』

ex)

- ・ 家事をしたら「ありがとう」と言われて嬉しかった
- ・ 普通に接してくれて嬉しかった
- ・ 今の状態を認めてくれていること
- ・ 両親がうつ病について勉強してくれたこと

# 家族について・・・不満など

「理解してもらいたい」「話を聞いて」  
という意見が多い

ex)

- ・もっと病気について理解してほしい
- ・「いつになったら治るんだ」と言われると辛い
- ・食事の時にもっとしゃべってほしい
- ・話し相手になってもらえると助かる



# 将来について（夢や希望など）

「働くこと」や「病気の回復」に関心がある

ex)

- ・働くために、いろいろ頑張っている
- ・キチンとはたらく
- ・病気の完全回復
- ・普通に生活したい
- ・ひっそりと無理せず生きていく

# 将来について・・・不安など

▶ 「病気」や「働くこと」について  
という意見が多い

ex)

- 本当に病気が完治するのか
- (病気が) ぶり返さないか不安
- ちゃんと働けるようになるのか不安
- 安定して仕事ができるか

# まとめ

- 治療を受ける、デイケアの通所は必要を感じて人が多いが、必ずしも好意的とは言えない。
- 家族に対しては、特別なことではない。自分たちの考えを知ってほしい、病気を理解してほしいなど「自分達の状態を知ってほしい」ということを求めている。
- 将来については、「仕事」や「病気」のことに関心がある。治療や社会資源を活用していくことが大切だが、精神的なサポートをどのようにしていけるかがポイントとなる。

The background is a vibrant green with abstract, flowing shapes in various shades of green. Scattered throughout are several yellow triangles of varying sizes, some pointing towards the center and others pointing outwards, creating a dynamic and celebratory feel.

ご清聴ありがとうございました

来月の家族教室は8月5日です