

精神科デイケアについて

医療法人社団 ハートクリニック
デイケアスタッフ 精神保健福祉士
池沢佳之

そもそもデイケアとは？

- デイケアの定義とは？

簡単に言うと・・・

精神障がいをもつ者の生活能力の回復・向上、自立生活と社会参加促進のための治療・援助の場

デイケア参加のメリット

- 外に出るきっかけになること
- 色々な人と出会えること
- 様々なプログラムに参加出来ること
- 自由に過ごせる場があること
- スタッフに相談できること
- 医療機関スタッフの目が届いているということ
- 食事を提供すること
- 目標を持てるということ
- 他の機関や同じ機関の中のサポートとの連携

当院のデイケア紹介

- ・登録者数：113名
(男性50名・女性63名)
- ・平均年齢：約30歳
- ・1日参加人数(平均)：約23名

平成19年7月末現在

デイケアの利用者の特徴

- どのような人が利用するのか？
 - ・何かしたい、でもきっかけがつかめない
 - ・仕事や学校には行きたいけど、自信がない
 - ・話をする相手は欲しいけど、人と接するのが苦手
 - ・上手なストレス発散方法が分からない方
 - ・仕事に行っても長続きしない方
 - ・漠然とした焦燥感で悩まれている方
 - ・・・などなど

働くことなどの次のステップを考えている人から、日中の居場所として利用したい人など、参加目的はさまざま。

デイケアのプログラム

- 別紙参照
- さまざまな目的の方や段階に対応した
- プログラム構成
 - ・ 治療的プログラム
 - ・ リハビリテーション的プログラム
 - ・ レクリエーション的プログラム
 - ・ 導入的プログラム

プログラムの様子

書に親しむ



百人一首



プログラムの様子

SSTコミュニケーションズ

朱の...の子ら...

| 場の空気をよむのに必要では？ | |
|---|---|
| アイデア | メリット (よいこと) |
| <p>人柄を知る。 -</p> <p>ノリをつかむ。 ○</p> <p>場数をふむ (色々) -</p> <p>慎重に話をする。 正</p> <p>言おうとしないこと一度のみ考へ子</p> <p>(話の内容をよく理解する)</p> <p>よく話を聞く。 正</p> <p>口をあまり開かない。 ○</p> <p>先に場を観察する。 ○</p> | <p>話しやすくなる。 若くしてをばいしの子</p> <p>話のテンションが上がる</p> <p>失敗が減る。 自分が成長する</p> <p>失敗がない</p> <p>相手の反応を予測しやすくなる</p> <p>話にやりとりがある。 自分が何をするか understand</p> <p>タイミングがつかえる</p> <p>失言がない。 若くして時々のあり</p> <p>若くして時間がある</p> <p>(余裕があれば、どうかが判断 できると)</p> |

プログラムの様子

節分



華と薫



プログラムの様子

もの作り活動・・・デイケア合同作品展



デイケアスタッフの役割

- 当院デイケアに関わるスタッフとは？
 - ・ 多職種
 - ・ スタッフに共通の役割
 - ・ 職種ごとの役割



デイケア参加後の経過

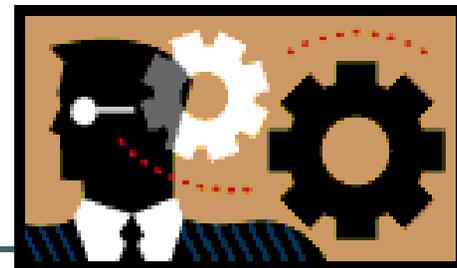
期：不安と緊張

期：緊張がとれて徐々に慣れる

期：メンバー同士の交流が活発になり、
通所を楽しむ

期：関心・交流がデイケアの外に広がる

期：社会参加に意欲を示す



デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

デイケアの生活を楽しむ： ～ 期

< 目標 >

服薬・症状の安定

継続的通所・規則正しい生活

友達作り・プログラムへの参加

< 治療アプローチ >

個人的アプローチ 集団的アプローチ



デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

デイケア後を考える： ～ 期

< 目標 >

生活空間の広がり

将来の見極め

< 治療アプローチ >

集団的アプローチ 個人的（集団的）アプローチ

デイケア終結後の進路の例

- 就労（アルバイト・パート・復職 etc.）
- 就学（高校・専門学校・復学 etc.）
- 他施設利用（作業所・授産施設 etc.）
- その他



スタッフとして大切にしていること

- 1 . 一方的な付き合いとならないこと
- 2 . 過保護 / 過干渉にならないこと
- 3 . 診断名にこだわらないこと
- 4 . デイケアが、「苦しい」「辛い」感情を出してよい場であること
- 5 . 「グループ」の視点と「個人」の視点
- 6 . スタッフ同士の率直にものを言える関係



ご清聴ありがとうございました
来月は9月2日です

当院デイケアにご興味をお持ちの方は、
スタッフまで、お申し出下さいませ