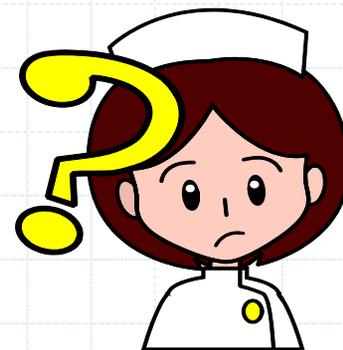


# 家族会・家族教室とは？

医療法人社団 ハートクリニック  
精神保健福祉士 池沢 佳之

# 今日の話

- ◆ 家族会とは？
- ◆ 家族教室とは？
- ◆ 参加するメリットとは？



# 家族会とは？

- ◆ 家族会の歴史・設立の背景
- ◆ 現状
- ◆ 主な活動内容

# 家族会設立の歴史的背景

- ◆ 1960年代：家族の重要性に注目
- ◆ 1964年：ライシャワー事件
- ◆ 1965年：全国家族連合会結成  
(現在：全国精神障害者家族会連合会)

# 家族会の現状

- ◆ 全国に約1600団体・約13万人の会員
- ◆ 神奈川県内に24会・約1300名の会員
- ◆ 地域家族会と病院家族会

# 主な活動内容

- ◆ 月例会(話し合い)
- ◆ 各種講演会・勉強会
- ◆ 社会復帰施設等の見学
- ◆ レクリエーション・懇親会
- ◆ 行政への働きかけ

ハートクリニック家族会でも上記の活動を随時  
行って行きます

# 家族教室(心理教育)とは？

- ◆エンパワメント
- ◆EE研究
- ◆どんなことを行うのか？

# まずはエンパワメント

- ◆ 病理を取り除くとか、解消するといった発想ではありません
- ◆ 障害を抱え、あるいは困難を抱えながらも、よりよく生きていくための工夫を考え積み重ねるといったもの



# EEとは？

◆ EE (Expressed Emotion: 感情表出)

◆ 「批判」「敵意」「過度の感情的巻き込まれ」  
… EEが高い

◆ EEが低い家族の状態は？

# EE評価と再発



全体  
(再発率26.5%)  
N = 72



低EE  
(再発率8.1%)

高EE  
(再発率45.7%)

服薬遵守良  
(6.7%再発率)

服薬遵守不良  
(再発率16.7%)

服薬遵守良  
(再発率40.0%)

服薬遵守不良  
(再発率60.0%)

# どんなことを行うのか？

## ◆一般的には…

- ・学習会(講演会)と話し合い
- ・家族のみ参加・家族と本人参加  
(知識・情報/対処技能/心理社会的サポート)

## ◆ハートクリニックでは…

- ・セミナー(講演会)と話し合い
- ・家族のみ参加

# 家族会・家族教室に 参加するメリット

- ◆ 知識や情報を得ること
- ◆ 経験の分かち合い
- ◆ 孤立感の防止
- ◆ 専門家との継続的な接触
- ◆ 協同治療と援助体験による自信の回復