

統合失調症と躁うつ病

ハートクリニック
家族教室
浅井逸郎

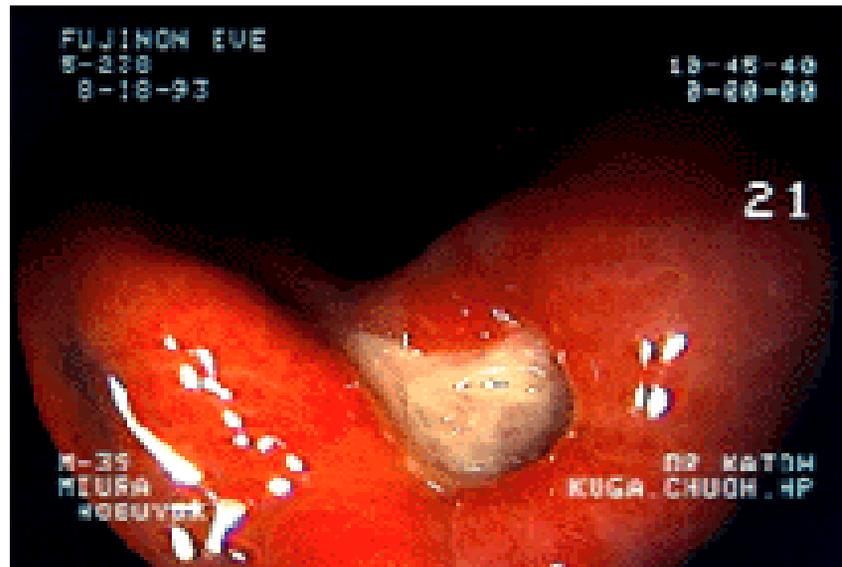
統合失調症とは

- この病気にかかりやすい人は
- どんな症状があるか
- どんな経過をたどるか
- どうやって治すのか
- 家族の接し方

若者の病気です



100人に一人がかかります



陽性症状



陰性症状



何かを行う気力がほとんどない



自分の外見をほとんど気にしない



みんなと話をし

認知症状



経過

- ・疑い深さ・睡眠障害
- ・幻聴・妄想
- 睡眠、休息、安心感が大切

急性期

- ・過度の眠気・倦怠感・無気力感
- ・ひきこもり・過度の甘え
- 数ヶ月単位の休息
- 就床時間は規則正しく
- 焦らず、無理をせず

前駆期

- ・睡眠障害・聴覚過敏
- ・あせりの気持ち
- ・気分の変わりやすさ
- 過労、睡眠不足に注意

消耗期

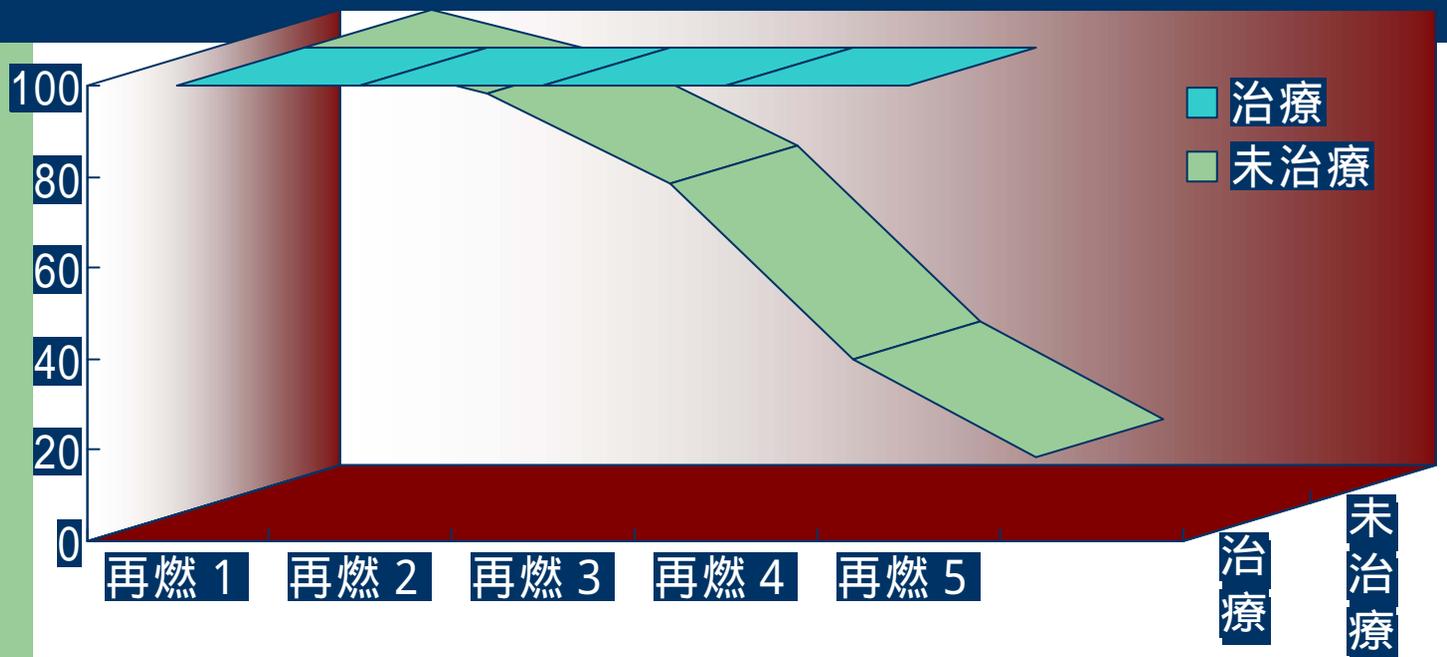
回復期

- ・ゆとり感の増大
- ・周囲への関心の増加
- 楽しみながらのリハビリテーション
- 体力づくりも大事

病気のコース説明

参考文献：SSTと心理教育

治療と経過



治療



治療



治療



家族の接し方



家族の接し方



躁うつ病

- この病気にかかりやすい人は
- どんな症状があるか
- どんな経過をたどるか
- どうやって治すのか
- 家族の接し方

誰でもかかります

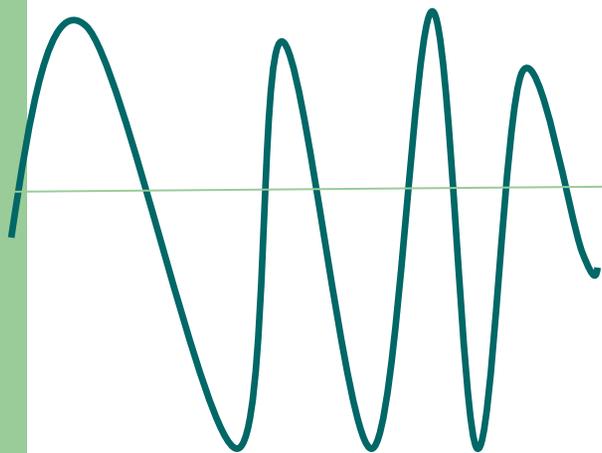


そう状態とうつ状態

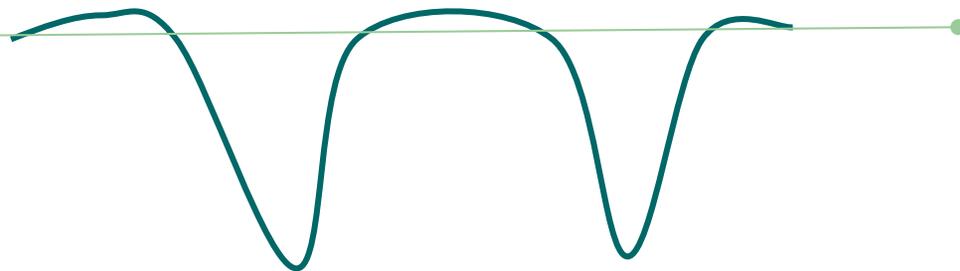


経過

型



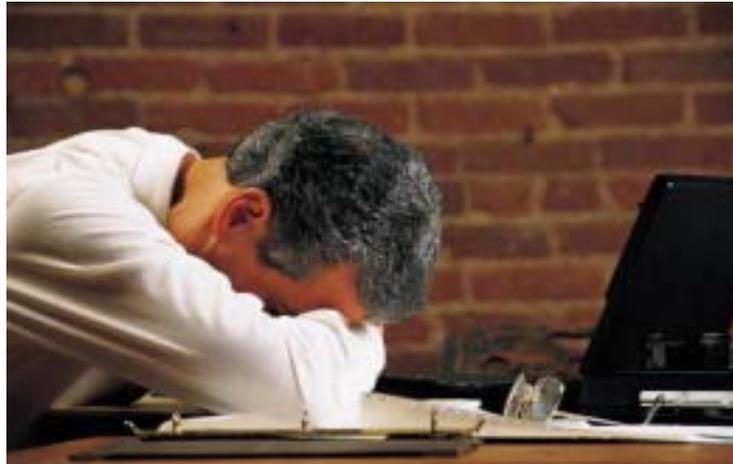
型



治療



家族の接し方



ありがとうございました

皆様とご家族がよりよい療
養生活を送られるよう情報
提供をさせていただければ
幸いです

ご家族の闘病生活体験記を募集しております。

- 当クリニックでは皆様のよりよい闘病生活を援助させていただき一環として、皆様のご家族の貴重な体験をホームページ等で共有していただくための体験談を募集しております。
- 詳細は、担当者（池澤または浅井）までお問い合わせ下さいませようお願い申し上げます。