

ハートクリニックデイケアプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室
9:50～	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操
10:00～	 週間計画	脳トレ	ゆるやか ポテンティオニング	ビジネスの マナー 	脳トレ2	サデーキッチン 	ちびんvs活動 
11:00～	SCIT/SE 	解決くん 	ちよことりハ	認知療法	健康教室		
12:00～	振り返り 	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
12:30～13:30	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み
13:50～	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操	昼の会／ラジオ体操
14:00～	書道/ペン字	IMR 	ちびんvs活動	IMR	行動活性化 療法 	ぶらっと散歩	ぶらっと散歩
15:00～	 自主活動	週替わりで 病気を勉強		挑戦！ シリーズ	自主活動	自主活動	リラクゼーション (筋弛緩法) 
16:00～	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り 	振り返り
16:30	閉 室	閉 室	閉 室	閉 室	閉 室	閉 室	閉 室

※昼食の提供はありません。終日利用の方は、持参した昼食を室内で摂ることができます。

※昼休み前にスタッフがテーブル等の消毒作業を行います。

※プログラム編成は変更される場合があります。

2020年7月13日～