

4月13日～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室
9:40-	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操	朝の会／ラジオ体操
10:00-	週間計画	脳トレ	ゆるやかボディコンディショニング	ビジネスのマナー	脳トレ2	ものづくり活動	ものづくり活動
11:00-	SCIT	解決くん	ちょこっとリハ	認知療法	ちょこっとリハ		
12:00-	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
12:30-13:30	閉 室						
13:30	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室	開 室
13:50-	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操	昼会／ラジオ体操
14:10-	書道／ペン字	脳トレ	ものづくり活動	授 業	自主活動	ぶらっと散歩	ぶらっと散歩
15:10-	自主活動	週替わりで病気を勉強		挑戦！シリーズ	リラクセーション（筋弛緩法）	自主活動	自主活動
16:10-	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
16:30	閉 室						

※各人、午前・午後いずれかのショートケア利用のみとなります。※昼食の提供はありません。