

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20				開 室			
9:50~				朝の会・ラジオ体操			
10:00~	週間計画	脳トレ 	ゆるやか ボディコンディショニング 	ビジネスの マナー 	脳トレ 2 	サタデー キッチン 	ものづくり 活動 
11:00~	VR SST/SE	解決くん	ちょこっと リハ	認知療法	健康教室		
12:00~				振り返り			
12:30~13:30				お昼休み			
13:50~				昼の会・ラジオ体操			
14:00~	書道 ペン字 	IMR	ものづくり 活動	IMR	行動活性化 療法	ぶらっと散歩	語りの場
15:00~	SST	週替わりで 病気を勉強		挑戦！ シリーズ 	茶話会	自主活動	リラクゼーション (筋弛緩法) 
16:00~				振り返り			
16:30				閉 室			