

コア・リワークプログラム表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:20	開室・集合		開室・集合		開室・集合
9:30～	⊕ 朝のミーティング		⊕ 朝のミーティング		⊕ 朝のミーティング
10:00～	⊕ 復職準備ミーティング ①		⊕ 指定課題		⊕ 認知療法
11:00～	SCIT/SE		ちよことりハ		健康教室
12:00～	振り返り		振り返り		振り返り
12:30～13:30	昼休み		昼休み		昼休み
13:30～	軽作業		軽作業		軽作業
13:50～	書道/ペン字		⊗ かみゆき書		行動活性化療法
15:00～	SST				⊕ 復職準備ミーティング ②
16:00～	1日の振り返り		1日の振り返り		1日の振り返り
16:30	閉室		閉室		閉室

利用開始1ヶ月目

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:20	開室・集合		開室・集合	開室・集合	開室・集合
9:30～	⊕ 朝のミーティング		⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング
10:00～	⊕ 復職準備ミーティング ①		⊕ 指定課題	⊕ リラクゼーション	⊕ 認知療法
11:00～	SCIT/SE		ちよこっとリハ	認知療法	健康教室
12:00～	振り返り		振り返り	振り返り	振り返り
12:30～13:30	昼休み		昼休み	昼休み	昼休み
13:30～	軽作業		軽作業	軽作業	軽作業
14:00～	書道/ペン字		ちよこっとリハ 活動	IMR	行動活性化療法
15:00～	SST			自主活動	⊕ 復職準備ミーティング ②
16:00～	振り返り		振り返り	振り返り	振り返り
16:30	閉室		閉室	閉室	閉室

利用開始2ヶ月目

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:20	開室・集合	開室・集合	開室・集合	開室・集合	開室・集合
9:30～	⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング	⊕ 朝のミーティング
10:00～	⊕ 復職準備ミーティング ①	⊕ 指定課題	⊕ 指定課題	⊕ リラクゼーション	⊕ 認知療法
11:00～	SCIT/SE	解決くん	ちよことりハ	認知療法	健康教室
12:00～	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
12:30～13:30	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み
13:30～	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業
14:00～	書道/ペン字	自主活動	ちよことりハ 活動 重力	IMR	行動活性化療法
15:00～	SST	週替わりで 病気を勉強		自主活動	⊕ 復職準備ミーティング ②
16:00～	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り
16:30	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室

利用開始3ヶ月目

## \*ハートクリニック大船デイケア

### \*リワーク専用プログラム表

- ✓ プログラム利用は週3日の参加から、1ヶ月毎、段階的に進めます。
- ✓ 太枠内のプログラムはリワーク専用プログラムです。リワークプログラム参加の方は、全て必修プログラムとなります。
- ✓ 昼食の提供はありません。
- ✓ プログラムは状況により変更されることがあります。
- ✓ ⊕：サブルーム    記載無：メインルーム、その他で行うことを示しています

(都合により変更の場合有)

プログラムについての説明のご予約は「**医療相談室**」にて承ります

※ **TEL0120-313-888** もしくは **TEL0467-46-2700** までお電話ください

(「医療相談室」とご指定ください)