

緊急事態宣言解除後リワークプログラム(2020年6月8日(月)より当面の間) ※昼食の提供はありません ※プログラムは状況により変更されることがあります

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------|------------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|--------|-----|
| 9:20 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | 休 日 | |
| 9:30- | 朝の Mtg / ラジオ体操 | | | | | | |
| 10:00- | 復職準備 Mtg ① (劔持) | 指定課題 (高橋) | 指定課題 (高橋) | リラク セーション (劔持) | 認知療法 (劔持) | | |
| 11:00- | SCIT (池沢・ 劔持) | 解決くん (高橋・池沢) | ちょこっとリハ (池沢) | 認知療法 (劔持) | 健康教室 (劔持) | | |
| 12:00- | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | | |
| 12:30-13:30 | 昼休み | | | | | | |
| 13:30 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | 開 室 | | |
| 13:50- | 昼会 / ラジオ体操 | | | | | | |
| 14:00- | 書道 / ペン字 (劔持) | 自主活動 | ものづくり活動 (池沢・高橋) | 自主活動 | 行動活性化療法 (池沢・ 劔持) | | |
| 15:00- | 自主活動 | 週替わりで病気を勉強 (篠崎・池沢・兼子) | | 自主活動 | 復職準備 Mtg② (劔持) | | |
| 16:00- | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | 振り返り | | |
| 16:30 | 閉 室 | | | | | | |