

4月13日～

リワークプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20	開室	開室	開室	開室	開室	休日	休日
9:30-	朝のミーティング／ラジオ体操						
10:00-	復職準備 ミーティング①	指定課題	指定課題	リラク セーション	認知療法		
11:00-	SCIT	解決くん	ちょこっとリハ	認知療法	復職準備 ミーティング②		
12:00-	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り		
12:30	閉室						

※午前のショートケア利用となります。※昼食の提供はありません。

※プログラムは全て必修です。

※午後は各自、作成した予定に従って活動をしてください。