

引き続きビーズ作品製作です。本当にこんな作品が自分でできるの？と、半信半疑でしたが、先生の指導が丁寧でわかりやすく、「へえ」と思うほど、素敵なものが完成しました。写真を見てください。



Presentacion [自己紹介]

A: Mucho gusto. (ムチョ グスト) 「初めまして」

¿Cómo te llamas? (コモ テ ジャマス) 「お名前は？」

B: Me llamo ○○ (メ ジャモ ○○) 「私の名前は○○です」

A: ¿A dónde vives? (ア ドンデ ビベス) 「どこに住んでいるの？」

B: Yo vivo en ○○ (ヨ ビボ エン ○○) 「○○に住んでいます」

あなたもセリ・セリ・セリ  
1ヶ月に1回の講義のせいか、はたまた語学の才能がないせいかわからない、まだあいさつ程度の言葉しか話せません。しかし、ときどき聞こえるデイケアでのあいさつは「Hello (オラ)」。ああ、なんだかとてもスペイン。講師はメキシコかぶれだけれど「失礼」。というわけで、今号も簡単な会話を載せるので、みなさんもメキシコにかぶれて下さい。

だんだん高度な技術を要するものを作るようになってきました。今号では、ラズベリーのムースの作り方を紹介します。

ラズベリーのムース

材料(4個分)

ラズベリー(冷凍) 160g

グラニュー糖 60g

水 60cc

レモン汁

コアントロー酒 } 大さじ1

粉ゼラチン 10g

水 90cc

生クリーム 100cc

卵白 2個分

作り方

① ラズベリー、グラニュー糖、水をミキサーにかけ、ソース分を少し残して、残りは

ボールに入れる。

② ①で使う分をふやかしてから、湯せんで溶かしたゼラチン、コアントロー酒、レモン汁を混ぜる。

③ 生クリームを泡立て、ゼラチンと混ぜる。このとき、ボールの底は氷水に当てて、冷やしながら行う。

④ 別のボールに卵白を入れ、ツノが立つまで混ぜる。

⑤ ②と③を混ぜ、器に入れて冷やし固める。出来上がりに、残しておいたソースとメレンゲを飾る。

デイクアでは、ミキサーがなかったため、ラズベリーを手でこしました。疲れました！。

## スポーツ

祝・大船体育館デビュー！団体登録をしている大船体育館にて、バドミントンとバスケットボールをしました。久しぶりの体育(?)を楽しみました。6月もバドミントン・バレーボールをする予定です。今度は、写真を撮ってご覧にいきます。

## 木曜日

### 創作活動の世界！?

「グラスペインティング」って、ご存知ですか？コップやお皿など、ガラス製品に（プラスチックでもいいのかな）絵を描くものです。既製品の味気ないものが、ちよつと手を加えることで、自分だけ、世界に一つだけのオリジナル作品になります。



## 手話で話そう

いままで習った表現を使って、簡単な会話ができるようになりました（本当に?）。前号では「こんにちわ」を載せたので、今回は、あいさつ集として載せたいと思います。これも是非使ってみてください。

ありがとう



前に伸ばした右手で、上に上げた左手甲をたたき、顔の前に置く

ごくろうさま



右のこぶしで、左手首の近くを2回たたく

すみません



顔の前で、親指と人差し指をこすった後、指を伸ばして前方に指す

## 金曜日

### 英会話

「今日の気分」「レッスンの感想」は、なんとか頑張つて、つたない英語で伝えられるよう努力しています。レッスンは、実生活に応じ



ものから、絵本の読み解きまで幅広い内容をやっています。電車の路線図を見ながら、乗り換え方法の表現を教えてもらいました。地図が細かったので、大変だったけれど、面白かったです。

# How to change the line

「××駅に行きたいのですが、どうしたらいいですか？」

I'd like to go to ×× station. How could I get there?

「〇〇線に乗って△番目の駅です」

Take a 〇〇 line and it would be at the △ stop.

「〇〇線に乗って□□駅で乗り換えます。そして●●線で△番目の駅です」

Take a 〇〇 line, and you have to change at the □□ station, take a ●● line, and it would be at the △ stop.

ね！これで英語で話しかけられても大丈夫です

## 土曜日

書道

筆を持つのに慣れない人が多く、うまく書けない人もいましたが、最近は慣れてきたのか、納得のいく字を短時間で書ける人も増えてきて、2〜3点の作品を展示する人も出てきました。最初の作品と、最近の作品を比較してお見せできないのが残念です。

るるるうに剣心  
山中望郷曲

フチ園芸

梅雨の時期に入りましたが、水栽培では、夏らしい容器に、新しくローズマリーを植えました。香りを楽しめて、料理にも使えるようです。ワイルド・ストロベリーの芽が出て、サボテンの鉢植えと、ゴムの木も加わりました。また、

大船フラワーセンターで、各自好きな花の種を買って、小さな鉢に植えました。前号で紹介した水栽培のほうれん草などは、鉢に植え替えました。それぞれ、順調に育つのを祈っています。が！ゴールドクレストだけは、枯れていくばかりです。どうにかしなくては…。



じゃがいも。  
は命が強いぞよ。





# 日曜日

## アロマテラピー

オレンジの香りのマッサージオイルを作りました。とても良い香りがしました。リラクセス&元気になる効果があります。マッサージの方法も教えてもらいました。手の甲に2〜3滴たらして、甲と手のひら全体を優しくマッサージします。その後、指一本一本を付け根からマッサージします。指の両脇をぎゅっとつまむようにします。オイルがなくても、指先が冷えやすい人は、マッサージをすると血行がよくなり、冷えが改善されます。

## ☆マッサージオイルの作り方☆

キャリアオイル 25ml

オレンジの精油 5滴

以上を混ぜて遮光ビンに入れる。使用の際には振ること。

## 編集後記

第3号めとなる6月号の発行となりました。写真を大きく、そして増やしてみました。百聞は一見にしかず。なかなか活発に活動している様子が、少しでも伝われば幸いです。気づいた方もいるかと思いますが、水曜日の記事がありません。プログラムは、「勉強」「ゴスペル」です。最後に、勉強している姿をご覧ください。



まだ緑のトマトです



これは「ラズベリー・のムース」ではなくて「アイス・のゼリー」です。トロセカレ?