

デイケア通信

四・五月号

特集一 「お花見」

鎌倉めぐり

さる四月九日は、デイケアのお花見でした。場所は、北鎌倉から鶴岡八幡宮まで、十数人で散策して歩きました。お天気もよく暑いぐらいな上、人も車も超満員で身動きできないくらいでした。

「お花見は満開、とてもきれいな桜でした。人がたくさんで電車内も満員、ゾロゾロと行き交っていました。長谷寺、建長寺など巡りました。とても暑かったけれど良い花見でした。また有名(?)な紫色のソフトクリームがとても美味しかったです」



満開の桜と青空がきれいです。



境内は、たくさんのお花見客でいっぱいでした。

特集二 まほろばへの

一泊旅行について



青い海をバックに談笑中

四月二十三〜二十四日、三浦海岸にあるマホロバ・マインズ三浦まで一泊旅行に行きました。デイクアでの一泊旅行は初めてだったので、色々と不安などもありましたが、晴天に恵まれて良かったかなと思います。

一日目はデイクアを十一時に出発しましたが、かなり時間があまってしまい、結局チェックインの時間まで、みんな三浦海岸でお昼を食べてボーッと過ごしました。

その後マホロバに着いてビックリしました！なぜかというと、いわゆる普通のホテルをイメージしていたのですが、建物のつくりや部屋の感じなど、完全マンションタイプだったのです。

メンバーは、男性（二名）女性（五名）スタッフ（二名）の各部屋に別れて夕食の時間まで、温泉に入ったり部屋でのんびり過ごしたりと思い思いに過ごしました。

夕食は、和・洋・中バイキングで少しだけ食べる人、モリモリ食べる人など様々でした。そして味の方もなかなか

かでした。

夕食後は女性メンバーの部屋に集まって（一番広い部屋だったので）当初ウノをしようという事でしたが、集まってみたものの、皆まったりしてしまい、ウノをやる雰囲気ではなく、何故かスタッフの提案で定番の「こわい話」をする事にしました。

部屋を暗くして、皆から貴重な体験を聞く事ができました。その後ウノを行いました。



月曜日

あなたもセニョール・

セニョリータ

今月はリクエストに応えて、第二回
メキシコ料理になりました。メニュー
は、牛肉のタコス・豆のサラダ・チリ
コンカン・サルサメヒカーナ・ワカ
モーレでした。

皆さんの評判も良く、大好評のうちに
終わることができました。



手工芸

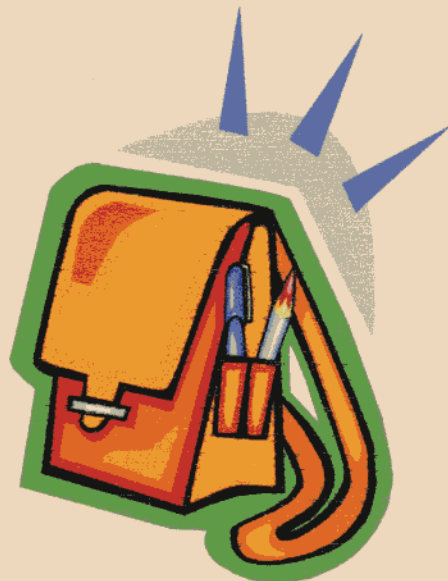
物作りは好きですか？月曜の午後
は「手工芸」を行っています。

最近、和のひもとビーズを使って
ストラップを作ったり、ヘンプ（大麻
でできたひも）アクセサリを作った
り、また、革を使ってコースターや携
帯ケース、バッグに挑戦している方も
います。革に模様をつけたり、色を染
めたり、けっこう本格的（？）に取り
組んでいます。もうすぐ出来上がるか
な???

革細工

私は革細工で、キーホルダーや小銭
入れを作りました。ほかのメンバーは
ブックカバーや財布、腕輪などを作っ
ていました。あるメンバーは、自分で
型を作りカメラケースを作っていました。
た。

作るのは大変ですが、オリジナルの
ものができるので達成感があります。



日曜日

語りの場

毎週日曜日の午後一時〜二時の一時
間語り場というものを行っています。
毎回十名前後のメンバーが集まって
「自分の悩み」「自分で考えているこ
と」など様々なテーマで話していま
す。

毎回どんなテーマが出るか当日まで

分からないのでドキドキしますが、皆で話をしているだけでも「何か」に気付けばいいなあと思います。

番外編

ウノ三昧

最近、ぼくは“U N O”に、とってもハマってマス！一番、一緒にウノをよくやる友達もできました。僕がウノをやる時には必ず彼とペアで入ります：（笑）

最近、曜日によって色々なメンバーさんとやってマス！人数の集まりが悪い時や調子の良くない人がいるとどうしても少人数でやる人が多いのですが、たまに五～七人位でスタッフ、メンバー入り乱れてやる時は、とってもエキサイティングしてマス。やはりウノは大人数でやるのが楽しいですね！

最近新しいスタッフさんなんかも

増えてきたので、結構新鮮なウノができて嬉しいですね！

僕はもうデイクアにくと毎回のようにやってマス：（笑）

それにしても、やっぱりスタッフさんがピリになると、必ず面白いリアクションをしてくれるので「打倒！スタッフ」で感じで気合い入れてやってたりします（笑）

やっぱり、そんなスタッフに入ってウノをやってもらうと、楽しくできて嬉しいですね（笑）



編集後記

五月だというのに、ずいぶん暑い日が続いている気がします。：と、思っていると朝晩はまだひんやりしていたり、朝いつも「今日は、半そでかな？寒いかな？」と迷っています。気温の変化に敏感な方は辛い時期だと思います。