

特集 リベンジ！ボウリングin深沢

ハート クリニック

デイケア通信

夏の号

発行

ハートクリニック

デイケアセンター

tel 0467-48-2702

デイケア通信編集部

プログラム紹介コーナー

*毎週のプログラムを紹介します。



びーず部?

デイケアでは、月に一度ほど外出プログラムをやっていて六月二十九日は皆でボウリングに行ってきました。

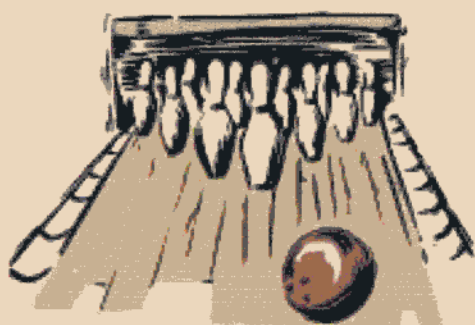
僕は、ボウリングは数年ぶりで楽しみでしたが、同時に体力も落ちているので不安もありました。

当日は天気も良くて十人位が参加しました。スタッフのーさんが敵対的だったので負けられないと思いました。C君は、前回のボウリングのリベンジに燃えていました。

ゲームの始めからストライクが出て気分も盛り上がり「これなら勝てる」と思いましたがその後は、体力が落ちているせいで続かず、スベアも取れませんでした。ーさんの方かというと安定したゲーム運びで、10フレーム目もストライクや

スベアを出して、結局僕は負けてしまいました。残念！アベレージは100も行きませんでした。C君もリベンジ成らなかつたみたいです。皆も100を超えるか越えないかの成績でしたが、久々のボウリングで楽しく盛り上がりました。三ゲーム目はフラフラでしたが楽しかったです。

(F)



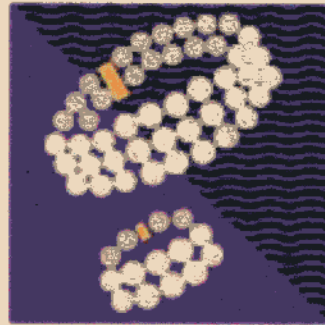
“びーず部”なんてありません、本当は。勝手に筆者がそう呼んでいるだけです(汗)。主たる活動は日曜日。創作活動(手工芸)のプログラムの中で行っています。現在、まるで部活動のようにビーズ細工を続けているのは筆者を入れて三名。そして、それに巻き込まれつつある人約一名…。じわじわとその部員数を増やしつつ(?)あります。

何を作っているかといえば、ブレスレットや携帯ストラップ。たかがビーズと侮るなかれ。その出来栄は、なかなかの美しさ。ヒカリものの好きにはたまりません。皆、次々と作っては、友人へのプレゼントにしたり、自分の手首にじやら

じゃら付けたり。

しかし、なぜブレスレットなのか？ネックレスではいけないのか？…ネックレスは、長くて、根気が続かないんですよねえ。

(K)



月曜日

字遊人(じゆうじん)

月曜の午前は、まったりと書の世界に遊んでいます。

六月に、書道プログラムが新たにスタートした当初は、「元」有段者の担当者が、筆の持ち方やら姿勢やらから始まって、横棒の引き方、右払いの仕方等、細かくテーマを決め

て指導していたものです。まるで書道教室みたいに。

でも、回を追う毎にテーマが適当…いやいや、幅のあるものになってきました。

この間は「今週の標語を考えて、書いてください」ときたもんだ。参加メンバーはしばらく固まってましたよ。この担当者まさかテーマを決めるのが億劫になってきたんじゃ…。でも、しばらくすると皆さん、それぞれの現状をよく表すような標語を次々と考えていましたね。「体力温存」とか「体力自慢」、「食欲増進」とか「就職決定」、「だーくさいど(リダークサイド。最近話題の映画『スター・オー』を観たばかりでかぶれちゃってるみたい)」とか「だらだらしない!!」とか…。担当者が、それぞれの参加メンバーの希望に沿って書いたお手本を見ながら、結構、集中して書いていましたよ。仕上がった作品を並べてみると、なかなか面白い。うーん、書の世界は奥深い。別に堅く考える事も無いんですよ。字で遊んじゃえば良いのかも、と思う今日この頃です。(K)

○○好き？

火曜日



カラオケは好きですかー？ 映画は好きですかー？ 火曜の午後は、カラオケとビデオ鑑賞を一週間交代でやっています。



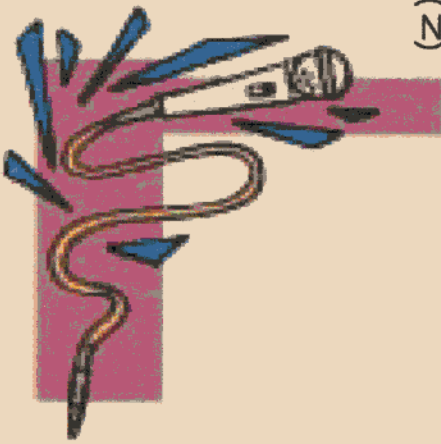
ビデオはプロジェクターで大きく映して、ミニシアターのような感じで皆で見えています。恋愛ものからホラ〜ものまで、何を観るか皆で話し合ってます。

私はホラー系は苦手でしたが、皆で観ると恐いものも何だか楽しんで観ていられます。(夢に出てきそうだなあと思いつながらですけど)

カラオケは近くのカラオケ店に行つて、およそ一時間半歌つて踊つて？楽しんでます♪懐かしいメロディや最新の曲、アニメソング等々いろんな歌が出てきたり、美声にうっとりしたり？します。

ちなみに私の十八番はJUDY AND MARYの“DOKI DOKI”です。

ぜひ、あなたも一緒に**Let's sing a song!!(ニ)**



気分は平安朝

お香といえば、線香、渦巻き香、コーン型香...お部屋で煙をくゆらせて、リラックスするあれでしょ？と思っっているあなた、甘い！(？)

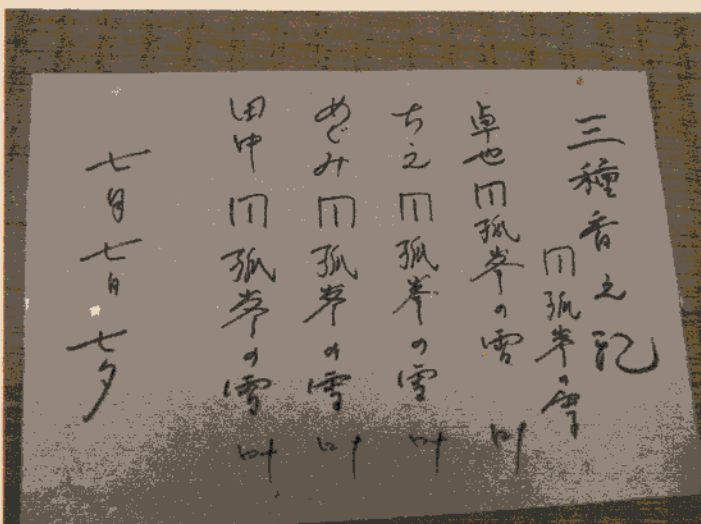
ハート クリニック デイケアで行っている「香道」は、平安時代、お貴族様たちが楽しんだ「聞香」です。樹液が固まって長い歳月を経、偶然にできた木片を、灰に埋めた炭で熱し、そこから立ち上る幽かな香りを、心を研ぎ澄まして「聞き」（香道の世界では、香りを「嗅ぐ」とはいわず「聞く」と言います）味わうといった雅びな遊びです。

ただ「聞く」だけで、心身の浄化、覚醒作用、リラックスなど、効果はさまざま。楽しいものですが、現在、私たちがはまっているのは、ゲーム的要素の強い「三種組香」です。この「三種組香」次々に回ってくる三つの香炉から香りを「聞き」、三つの香炉のうちどれとどれが同じ香りなのか、それとも全て異なる香りなのか、といったものを当てる競技

です。微妙な香りの違いを聞き分けるのは、想像以上に難しく、集中力を使います。毎回、結果を筆で記録した紙を勝者にプレゼントしています。

毎週、香の焚き方や「聞き方」を作法にのっとり練習を重ね、香りを聞き分け、結構、ムキになっています。ちょっとしたお貴族様気分を味わっているところです。

参加する人数が増えれば増えるほど、競技は盛り上がるんですよねえ...。(K)



対戦成績もどこか古風です。

ギャラリー



〈編集後記〉

毎日、暑く寝苦しい日々が続いていますが、今回も何とかデイケア通信を発行する事ができました。

従来どおり、プログラムの紹介のほかにコラムやデイケアからのお知らせなど、新しいコーナーも充実させていく予定です。

また、皆さんからのご意見・ご感想をお聞かせ頂き、デイケア通信作りにいかしていきたいと思っています。

今後ともデイケア通信をどうぞよろしく願います。(スタッフ)