

特集 夏だ!プールだ!!快晴だ!!!



ハート クリニック

デイケア通信

九月号

発行

ハートクリニック

デイケアセンター

tel 0467-48-2702

デイケア通信編集部

夏といえばプール!という事で、八月の外出プログラムは、本牧市民プールに泳ぎに行ってきました。

天気も快晴で泳ぎにはもってこいでした。本牧市民プールはとても広くてびっくりです。

僕は残念ながら浮かぶのがやっとだったので水深五十センチの浅いプールで泳ぎ(浮かび?)ました。家族連れが多く、子供たちがわんさか泳いでいる中を、かき分けかき分け遊びました。

途中水深一メートル五十センチの深いプールを覗いてみるとHさんが若い女性たち(と少年)に囲まれて泳いでいるではありませんか。うらやましい限りです。やはりプールでは泳げないと、もてません”

せめてかっこよく日に焼けようと思いましたが肩だけ焼けて痛いのです。でもプールは数年ぶりだったので久しぶりに開放感を味わいました。また秋位には温水プールにいきいかなと思いましたが。水に身を任せて揺らめくとリラックスして気持ちいいですよ。(F)

火曜日

火曜日の午前中はお菓子作りです。

バナナシフォンケーキ

材料

卵黄	3個分
砂糖	30g
サラダ油	60cc
薄力粉	80g
ベーキングパウダー	小さじ3/4
卵白	3個分
砂糖	50g
バナナ	120g
ラム酒	大さじ1
レモン汁	小さじ1
生クリーム	1/3カップ
砂糖	小さじ1

作り方

*バナナはラム酒とレモン汁をかけフォークでつぶす。

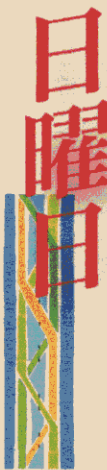
*薄力粉とベーキングパウダーを合わせ、目の細かいザルで2回振るっておく。

- 1) ボウルに卵黄と砂糖を入れ泡立て器で白っぽくなるまで混ぜ、その中につぶしたバナナを入れる。
- 2) サラダ油を加え、バニラを加える。
- 3) ボウルに卵白と砂糖(2~3回に分けて入れる)を入れ、泡立て器で白っぽくなるまで混ぜる。
- 4) 薄力粉とベーキングパウダーを合わせたものを1)に入れる。
- 5) メレンゲの1/3を4)に入れ混ぜる。
- 6) 残りのメレンゲを入れ、さっくりと混ぜる。
- 7) シフォン型に生地を入れる。
- 8) 170℃で35分間焼く。



プログラム紹介コーナー

*毎週のプログラムを紹介します。



日曜日の午前中は、創作活動です。主にオーブンで焼ける粘土やビーズ、プラモデル、革細工、プチ木工、小箱作りなどの

「もの作り」を行っています。

会話をしながら和やかに行っていきますが、結構集中しているので、程々に疲労感を感じながらも楽しくやっています。

また、この時間は様々な「(非公認の)部活動」が活動しているのも特徴です。先月ディケア通信で紹介した「ビーズ部」や「陶芸部」新たに「小箱作り同好会」です。各部活については今後ディケア通信で紹介

していきたいと思います。

その他に「絵」を描いたり「レタリング」をしたりと「もの作り」以外の事も行っています。

難点としては日曜日なので、平日しか来れないメンバーが参加できない事です。平日にも、もうひとコマ創作プログラムを入れたいなぁと野望を持っています。

「もの作り万歳！」(スタッフ)



ハートクリニック
Heart Clinic

知って得する（かも知れない）コラム〈第1回〉

今回よりコラムの連載をしたいと思
い、色々ネタを考えていたのですが
なかなか思い付かず、困ったので数回
に分けて、知っているようで知らない
（知らない人の方が多いという噂も
…）この「デイケア通信」を細々とつくっ
ている「デイケア」について書くことと
思っています。

まず第一回は、ディケアって「どんな所？」「場所」について説明します。

「どんな所？」

参加の目的は様々（「生活のリズムを身に付けたい」「話し相手が欲しい」「仕事や学校に行くための自信を付けたい」：etc）ですが、毎日十五〜二十名前後の参加者が集まって各種プログラム活動をしています（プログラムに参加しない人が多い気もするけど：）。老（？）若男女様々な人が参加しているので、非常ににぎやかに

（時に騒がしく）楽しんでいきます。

活動している時間は、朝九時〜午後三時半までやっています。開催日は三百六十五日：とまではいきませんが週七日丸々活動していて三百六十日くらいはやっています。という事は、自分の都合の良い日易いとゆうメリットがあるかな〜と思います。

「場所」

ハート クリニックの斜め向かいの
ビルの三階（英会話のジオスの上）で
す。エレベーターを降りるとすぐ入り
口です。

ビルの入り口が少し地下になっていて分かりにくいので、ハート クリニックのスタッフに聞かすデイクアまでご連絡ください。

TEL 〇四六七—四八一—二七〇二

このコラムやディケア通信をうして少しでもディケアの事が分かっているだけでも嬉しい期待をしています。

今回は「デイケアでの一日」について書こうかなと思います。(一)



デイ・ナイト・ケアのご案内

DAY/NIGHT CARE



診療科・神経科・心療内科



平日・土/A.M 9:00 ~ PM 5:00
日・祝/A.M 9:00 ~ PM 5:00



ハートクリニックは、JR有明駅南口、有明モノレール有明駅が徒歩1分です。

☎ 0120-313-888

TEL : heart@heartclinic.com
URL : <http://heartclinic.com>

■ ハートクリニック
〒247-0036
鎌倉市大井 22-9 東海大井ビル4F
TEL : 0246-313-888
FAX : 0467-81-8611

■ デイ・ナイト・センター
〒237-0056
鎌倉市大井 22-9 ニュー大井ビル7F
TEL : 0467-82702
FAX : 0467-882702



ハートクリニック
Heart Clinic

心療内科・神経科

<http://heartclinic.com/>
☎0120-313-888

ギャラリー

皆の作品をのせるよ。

アスカ・ラングレー



クマさんだよ



明るいお花畑



VoZomi

ドラゴンボール！



冬晴 エリカ

ちょっと寂しそう？

【編集後記】

何とかデイケア通信発行も軌道に乗り、毎月お届けする事ができそうです。

少人数で製作しているので苦労は多く、記事がなかなか集まらないのも悩みの種ですが、今後もデイケアの様子やデイケアメンバーの生の声をお届けできればと思っています。

(スタッフ)

毎号デイケア通信を読んでくれてありがとうございます。これからも楽しい紙面作りをしていきたいと思っています。皆さんの「創作活動」「ビーズ」や「グラスペインティング」「プラモデル」「絵画」や「ネイルアート」等等、身近な作品を取り

上げたいと思っていますので楽しみにしてください。ただ、絵画はスキャナーの関係でA4までしか撮れないので、残念ながら大きな作品は今の所掲載できません。ごめんなさい。早速次号はビーズ特集をしたいと思っています。(F)