



発行

ハートクリニック

デイケアセンター

tel 0467-48-2702

デイケア通信編集部

ペットの写真
大募集
かわいい
ペットの写真や
デジタルデータ等
募集します

デイケア通信

＜新年正月号＞

新年あけましておめでとうございます。

昨年はデイケア及びデイケア通信をご愛顧いただき誠にありがとうございました。今年も引き続き、「支援(記事)」をどうぞよろしくお願ひ致します。

昨年の最後の勤務日にFさんより「新年のあいさつ書いてよ」と軽く(?)依頼があり、「室長として所信表明をぶちかましますですよ!!」と強気で受けたは良いものの、結構困っています(頼りない室長でスイマセン・・・)。

でも、何か書かないと・・・と思うので、新年なので「今年のデイケアがこうなっているといいな」ということを書いてみます。



3 参加される方にとって(色々な意味で)「ためになる」と思ってもらえるデイケアだといいな(これは重要!! 皆さんあつてのデイケアです!)

この他色々と言ったら・・・という事はありますが、この辺にしておきます。

そんなわけで、室長がいささか頼りないし、スタッフも精鋭ですが、いかんせん少数なもので、参加される皆さんの力がとても必要です。皆でデイケアを盛り上げちゃいましょう!! 今年も一年どうぞよろしくお願ひ致します。

デイケア室長 スタッフ

まずは
1 参加者がたくさん増えるといいな
(来年もたくさんの方にデイケアを利用していただきたいと言うことです)

2 行事やイベントがたくさんあつて、皆でそのイベントなどを盛り上げていけるといいな
(単純に皆で盛り上がるイベントは楽しいと思うので)

恒例第四回クリスマスパーティー開催される!

新年あけましておめでとうございます。昨年中は、デイケア通信をご愛読下さいます。今年も張り切って紙面づくりをして参りますので楽しみにしてくださいね。

ところで、年末最後で最大の行事と言ったら、そうです。07.12.21のクリスマスパーティーです。

その日は朝からケーキづくりのため、みんな熱気にむんむんと包まれていました。おいしそうなイチゴのショートケーキと、ロールケーキを、生クリームを泡立て、デコレーションしました。



大勢のメンバーが集まりました。



セクシーキャサリン大活躍です。

少し遅れてきた私は、その熱気にたじたじとなり、「今日は大変なことになった！」とパーティーの盛り上がる予感があったのでした。早速私は、卓球台でできたテーブルの飾り付けを手伝い始めました。お昼も近くなり味里やかまど屋が、オードブルをもってやってきました。準備万端です。その時、実行



クリスマスケーキは皆で作ります。

委員長のC君が開会の挨拶を始めたのでした。
しかしそれは、「そんなのかんけいねえー」を連発して何を言ってるのかさっぱりでした。しかしなぜか盛り上がるのでした。そして乾杯と同時に会食が始まりました。この日この時をひたすら待っていました。まずは、味里のオードブルから頂きます。唐揚げがおいしいのでした。焼きそばもまずま



ゴスペル部の「アベ・マリヤ」

まず、「ゴスペル部」です。OさんNさんTさんによるコーラスで「アベ・マリヤ」です。清々しい歌声が会場に響きました。
次のプログラムはゲーム大会です。Oさんの掛け声で六チームに分かれて伝言ゲームが始まりました。一度使ったヒントは、次の人は使ってはいけないという厳しいルールです。果たして伝えようとした伝言は伝えることができたのでしょうか？白熱した伝言ゲームで、みんな大盛り上がりになり盛り返りました。そして二チームが決勝に進みました。ゲームの決勝戦はなぜか？旗揚げゲームです。Oさんの「リズムに乗って」というラップ調の「赤上げて：」の指示通り旗を上げて行きます。失敗が多い方が負けということで、五



司会進行のトナカイとバニーちゃん

ずです。春巻きがたまりません。次はかまど屋の番です。私の感じ方では、かまど屋の方がこげ気味の様な気がしました。そうこうしていると、ピザハットからピザが届きました。おいしいチーズがとろりとろけてもうたまりません。会食が一段落すると、一芸披露の始

ビンゴ大会の後は、Nさんとスタツフイさんの初めての共同作業のケーキ入刀です。朝皆で作ったクリスマスケーキを皆で分け合うのです。甘いイチゴが鮮やかです。ここまで来るとクリスマスパーティーは、いよいよクライマックスです。後は、プレゼント交換を残すだけとなりました。今年は、番号札を引換券として渡して、プレゼント品の番号を読み上げるといふものです。ちなみに私には、ハンカチと五百円のテレフォンカードでした。（ありがとう！）
そうこうしている間にPM3:00となり楽しいひとときもお開きの時間となりました。ここで実行委員長のC君の閉会の挨拶（また、何を言っているのか良く分かりませんでした）楽しい一日は、お開きとなったのでした。（F）



今年も来ましたサンタさん。

対五のチームでした。
次に始まったのはビンゴ大会です。読み上げられる数字は私のビンゴカードにはなかなか当てはまりません。リリーチすらしませんでした。当たった皆さんおめでとう「グスン…」来年があるさー！

日曜日特集 語りの場

Fさんからの突然の依頼を受けて「語りの場」をご紹介します。

語りの場は、ハートクリニックデイケア発足当時から行っている、非常に伝統のあるプログラムです。実施回数は来年には二百回を迎えそうな勢いです。しかし、ここまでするには色々と紆余曲折がありました。無くなることなく今でも変わらず実施出来ているのは、「参加される皆さんの「語りたい」という思いの強さではないでしょうか。また、一見するとテーマも存在して「ひよこ」として雑談・・・?」「出る意味あるの・・・?」



なんて思えたりもしますが、ところがどっこい、あまり大きな声では言えませんが参加する意味と「言うか・・・」、治療効果というか・・・は、それなりにあります（それなりに・・・と云うのはあくまで控えめで、プログラムを

行っている身としては「大いにある」と思っています。それなりの意味が知りたい方は私（スタッフ）まで、どうぞ。ただし、イメージでしか伝えられず、良く分からないと思いますので、一緒に運営しているスタッフKさんに聞いてみてください（きっと分かりやすく説明してくれると思います。よろしくKさん）。

何となく説明になっていないことに気が付いたので、少々説明しますと・・・毎週日曜日 午後1時～2時に行っています。名前の通り、参加される方（大体8名ぐらい）で語るので、テーマは事前に決めていません。その場でテーマを決めていきます。だから、テーマが出るまでは「沈黙」という感じですが（この沈黙がポイントです!!）。プログラムの目的は、自分の話や他人の話の聞いて、「自分の考えてみる」として「考えたことを声にしてみる」というものがあります（またルールがありますので、細かいことはスタッフまで。ご説明いたしますよん）。

とにかく、参加したことがない人はもちろん、「今まで参加してあげて・・・」最近参加してないなあ・・・と言っ方は是非お待ちしています。一度車座になって話しましょう（見学も随時受け付けております）。ただし、するめのように「嘔めば嘔むほど・・・」というプログラムなので、続けて何回か参加すると嬉しいなあと思えます。

（スタッフI）

びめさんの徒然短歌
吐く息が 白い形を 作ってる
温もり恋しき 星空の下

隊長の愛の讃歌

思えども 秘密の仲の 二人には
逢えぬ辛さと 風の冷たさ

特別寄稿／俺は原チャリだが、それが悪いのか？

塾講師になって、半年が過ぎた。未だ俺は中学三年生や高校生の講師として大した先生ではない。むしろ学生の方こそ頭が良い（勉強できる）。まあ、もともと頭が良くなかった俺だった。中学三年の時の成績は、音楽や体育をのぞいては、2や3が羅列していたものだ。ごく普通の県立高校に何とかすれすれで合格し、現役大学合格もできず、一年浪人して、ごく普通の私立大学に一校だけ合格し、親に頼み込んで頼み込んで入学を許してもらった。こんな俺だ。

今、俺の働いている塾は、現役大学生のアルバイト講師と、もともと塾講師として社員として働いているエリートが集まりだ。有名予備校の講師達が自分達で立ち上げた社員の人が、そこで胸を張って授業を行っている。アルバイトとは言えど、慶応大や上智大そして、早稲田大学の現役生達が、クオリティの高い授業を行っている。大したものだ。

塾長や、エリオットの社員達が、車で例えるとリムジ

ンやベンツだとすれば、俺は中古の原チャリだ。クオリティもへったくれもない。まあ、もともと出来が良くなかった俺だから、当然といや当然だ。同じ授業料を払って俺に担当されている学生の親御さんは納得いかないだろうな、当然だ。同じお金を払ってリムジンに乗るか、原チャリに載せられるか選びたいのは当然リムジンだ。エリート社員とは言わなくとも、現役の大学生にクオリティの高い、解りやすくして正確な授業の方が良いだろう。それもまた、当然だ。

大学を卒業して、勉強というものから遠ざかって一〇年以上が経ち、勉強をやり直した俺だが、そんな簡単に覚えられるものでもない。毎日が格闘だ。学生からなめられたくないという意地だけで、ひたすら勉強している。だが、簡単には頭が良くはならない。俺は半年頑張ってきたが、まだまだ原チャリだ。中古の原チャリに高い金を払いたくはないだろう。当然だ。

だけど、大船から小田原まで行かなければならないとしたら、歩いて行くのか？ どんだけ辛いのかわかるか？ 歩いて小田原までいこうと思うか？ 自分の足でそこまで行けるのか？ そこに、原チャリがあったら乗って行くだろう？ そう思わないか？ 原チャリだって、何も無いよりはよっぽどありがたいと思わないか？

俺は中古の原チャリだ。それが悪いか？ どんなにお粗末だろうが、お前ら

oooooooooooooooooooooooooooo

お誕生日

おめでとう

誕生日会は、毎月最終日の振り返りの時です。

12月生まれ	12月28日(金)
1月生まれ	1月31日(木)

oooooooooooooooooooooooooooo



の力にはなっているんだよ。そんな俺が、塾講師をなぜやっているかって？ それは、今は言えない。でも、たわいも無い理由だ。気にするな。俺は、この業界でリムジンを目指す気はさらさら無い。けど、エンジンは全開で動いているんだよ。そこは、分かれよな。(O)

心理教室

ご案内

毎週木曜日14:00~15:00

卓球部屋にて

ご興味のある方はスタッフ剣持まで

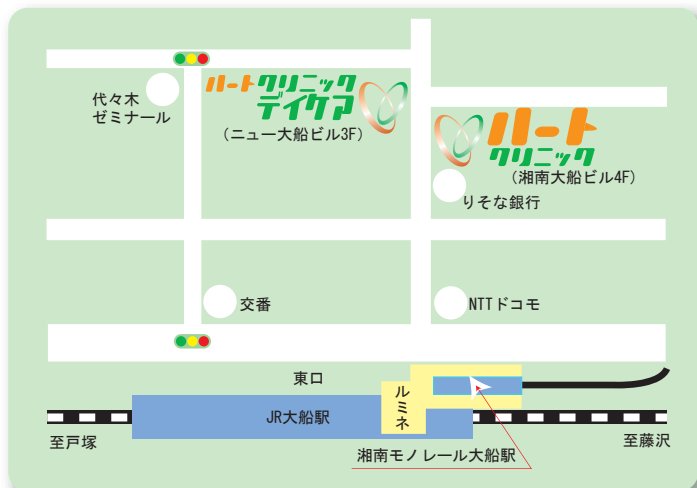
Hello!ワーク

参加メンバー募集

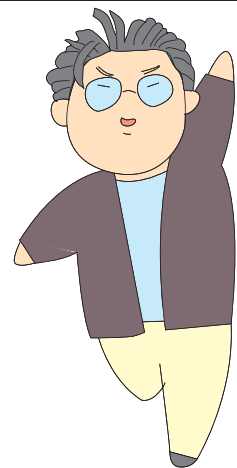
皆さんの「働きたい」を形にしていきます。

毎週水曜日の11:00~12:00

ご興味のある方はスタッフ池沢まで



いよいよ平成二〇年です。早いもんです。デイケアも今年で五周年です。メンバーさんも新しい方が増えて新鮮な感じですよ。この調子で今年も飛躍の年にしたいものです。それでは張り切って行きましょう(F)



編集後記

