



The heart clinic day  
care communication.

# デイケア通信

発行  
ハートクリニック  
デイケア  
tel 0467-48-2702  
デイケア通信編集部

## 特集／外出プログラム「浅草」の記



ご存知浅草のシンボル雷門 (写真撮影Aさん)

ぶらり浅草の旅

いつかあるのでは...と思っ  
ていましたが、ついに実現し  
てしまいました！『東京進出』  
!!しかも浅草とは、東京進出  
第一弾にナンとも相応しい行  
き先ではありませんか。運営  
ミーティングで行き先が浅草  
と決まったと聞いたときには  
「どのくらいの人が行けるの  
か？」と一抹の不安がよぎり、  
日程決めの際になかなかエン

トリーする方がいなかったときには  
「計画倒れか?!」と絶  
望し(大げさ)...でも、当日は結局  
八名の方が参加され、にぎやかに出掛  
けました。  
一時間ほどかけて浅草に到着。ま  
ずは浅草の代名詞「雷門」をバックに  
集合写真を撮りパチリ。お約束ですね。で  
もいいのです。ある意味「お上りさ  
ん」ですから(乗らないのに快く  
シャッターを押してくれた人力車のお  
兄さん、ありがとう)。そして観光案  
内所の壁に設置されている仕掛け時計  
のかわいらしい動きにしばし見入った  
後は、昼食へ。ところが慣れない浅草  
で、屋敷場所を決めるのにも一苦労。  
みんなでぞろぞろ“新見世道り”を  
行ったり来たりしてしまいました。最  
終的に、メンバーさんの一人が知って  
いるという昔ながらの定食屋でお腹を  
満たし、浅草寺へ。  
浅草寺って、大きいですね!あら  
ためて見て、そう思いました。迫力が  
違います、そんじよそこらのお寺とは  
なんだか圧倒されてしまいました...  
そこで引いたおみくじはなかなか辛  
口で、メンバーさんの中には「凶」を  
引いてしまった方も...(汗)  
浅草寺参拝の後は、自由行動。皆  
さん仲見世道りをぶらぶらしてお土産  
を買ったり、猫じゃらし(?)を買っ  
たり、楽しく過ごして帰ってきました。  
広い範囲には出掛けられませんでしたが、  
足が疲れていたのにはびっくり。

日頃の運動不足がたたっていたのかも  
しれません。今度は「花やしき」にで  
も行きたいですね。  
それにしても、東京は遠かった。  
あつという間の一日でした。  
(スタッフK)



荘厳な五重塔

去る四月二二日(水)外出プログラ  
ムは、東京の下町浅草に行ってきました。  
午前10時20分ごろ、デイケア  
を出発。参加メンバーは10名、(ス  
タッフIさんとKさんを含む)で行っ  
てきました。

(往きは)大船駅から新橋まで出て  
、それから都営浅草線に乗り換えて行  
きました。私自身は横浜から一気に浅

(デザイン・レイアウト)

草に出たほうが、「快速電車でいいのでは」と思いましたけど、案外JRでもあつという間に新橋に着きました。



賑やかな仲見世通り

浅草に着いたらまずぶらぶらと“横浜そごうデパートより少し小さい時計台”（浅草文化観光センター）の音を聞いて、昼食を食べるお店を探しに仲見世の裏あたりを全員で歩きました。お店がなかなか決まらず、私自身、天井が食べたかったのでスタッフの方に「天井が食べたい」といいましたが結局は定食屋に入り、ご飯大盛りの高価な重を食べました。

その後、浅草文化観光センターの時計台まで戻り、待ち合わせ場所や集合時間を確認して、みんなで雷門をくぐって仲見世を見ながらいよいよ浅草寺に向かいました。

おみくじをやっている方もおられました。私は、まずお線香をと思いい手にしたのですがなかなか火が着かず、

スタッフKさんに火を着けてもらい、いよいよ浅草寺本堂へ行き、全員で参拝しました。

その後、自由行動になり、私はAさんと二人で銭塚地藏堂と淡島堂に行き、その後浅草神社に行きました。

浅草神社といえば普通三社祭と思われるのですが、実際行ってみるとそう大きくはありませんでした。

そうこうしているうちに時間が来てしまい、Aさんと集合場所まで戻る途中、なんとTVで時々やっている歌「東京ブリギウギ」のかかる店で美味そうなメロンパンを見つけ、しかも百円だったので買って食べました。Aさんも美味そうにアイスクリームを食べていました。

その後も冷えた抹茶三杯飲み終え大満足したり、木刀などお土産屋を見たり記念写真などを撮りながら、浅草文化観光センターの時計台の集合場所に戻りました。

### 隊長の愛の讃歌

慕えども 離れてしまふ 君の影  
今宵一人で 飲む酒苦し

Snoopyの名言 (Kさん)

ぼくらはみんな、

未知のものをこわがるんだと思うよ。

戻りました。（ちょっとした耳寄り情報なんですけど、私自身、年一回花火大会のとき、仲見世のあるお茶屋さんで、百円で売っている冷えた抹茶を飲む習慣を大切にしているんですけど、皆さんはどうですか？）

そして、午後三時に時計台を後にしました。

私自身（にとつて）浅草は、十代の頃色々な思い出があるところなんです。「年月光陰矢の如し」という諺のとおり十代、二十代が終わった新人（？）の私ですが、一日一日を大切に生きて行きたいと思いました。

これ以上文書を書くとき止らないのでこの辺でペンを置きます。浅草寺の観音様には「病気を早く治してくださいよう」にお祈りいたしました。一日も早くクリニクとサヨナラしたいものです  
とてもいい一日でした。（H）

## 編集後記



皆さんこんにちは。今月も無事デイケア通信を発行できてうれしく思います。今月は外出プログラムで、デイケア初の東京進出浅草編です。浅草の記事を頼んだら快くお引き受けいただいたHさん、スタッフKさんありがとうございました。特にHさんに書いていただいた記事は、原稿用紙四枚の大変な力作でした。皆さんもぜひ尻込みしないでデイケア通信を発言の場、発表の場として利用していただければ幸いです。（F）

