

月刊
7
月号



The heart clinic day
care communication.

デイケア通信

発行
ハートクリニック
デイケア
tel 0467-48-2702
デイケア通信編集部

特集／外出プログラム「東京見物」



東京タワーの勇姿 (撮影A氏)

東京見物に参加

六月の外出プログラムは、東京見物でした。東京見物は四月の浅草に続き二度目なのでウキウキしていました。

東京に着いて最初に東京タワーへ行きました。まず最初に向かったのは、エレベーターで東京タワーの地上一五〇m!エレベーターのドアが開くとそこは地上とは別世界!!一周見渡す限りビル風景がなかなかいい感じで、素晴らしいまあまりのいい風景でした。

一周回った後、皆でエレベーターで今度は地上二五〇mの展望台へ行きました。二五〇mは、一五〇mより

狭い感じはしましたが、風景はバッチリ。自分の感じでは、建物が大きく見えました。

私達はその後食事に行きました。Hさんが調べてくれた近く中華料理のお店へ行きました。自分の感じでは結構美味しかったです。

次は皆で世界貿易センターへ行きました。世界貿易センターは四〇階建てビルで屋上には素敵な展望台があって、そこは綺麗な“心が休まる様な”感じでした。

最後になりますが、今回は東京展望の見学プログラムとなりましたが、私は結構良かったなと思いました。また、機会があったら行きたいと思います。(一)

東京パノラマ散策

空から見下ろす街の風景ってどんな風になるのだろうか。

そんなひらめきから生まれたのが、今回六月の外出プログラムである。今回は、前回同様人気が高かった東京をチョイス。そのあとの行程プランは、火曜日のプログラム

な風になるのだろうか。そんなひらめきから生まれたのが、今回六月の外出プログラムである。今回は、前回同様人気が高かった東京をチョイス。そのあとの行程プランは、火曜日のプログラム



東京タワーからの展望

「プランナー」のなかで検討を重ねた。

ところで、東京で高い所から眺める場所を例えると幾つか挙がる。新宿の東京都庁の展望台もあれば、六本木ヒルズの最上階展望台もある。もちろん池袋のサンシャイン60だって忘れてはいけない。そこで、都内数々の展望台のあるエリアの中からチョイスしたのは、東京タワーと浜松町駅に隣接している世界産業貿易センタービルの展望台である。二か所とも駅からすぐに展望台があって、最寄り駅である浜松町駅から徒歩二〇分以内で歩ける距離。これが大きなポイントである。

さて、話は当日の模様へと移そう。まず、真っ先に向かったのは東京タワーである。ここは、大展望台と特別展望台の二つに分かれている。ちょうどこの時は、修学旅行で来ている学生を中心にたくさん観光客が来ていた。天気は、良好。肝心の眺めはどうだろ

(デザイン・レイアウトF)



そびえる世界産業貿易センタービル

う。
 東側には新橋・汐留方面のビル群、西には六本木ヒルズ、南にはお台場方面がそれぞれ美しく眺められ、めまぐるしく変わってきた東京の街並みを一望することができた。
 次に、浜松町にある世界産業貿易センタービルの展望台へと足を伸ばした。この展望台、高さは、最初に行ってきた東京タワーの大展望台より若干高めであるが、東京湾岸あたりをゆったりと見る方にはお勧めのスポットである。特に南側のお台場付近・晴海ふ頭の眺めやこのビルの近くに走る東京モノレールのポイント切り替え、さらには西側には遠く新宿副都心まで眺めることができた。
 鳥になった気分、というより地上に飽きたら、時には空中散歩で何気にゆったりと空から見下ろして癒してみるのがいいかもしれない。(H)

人の集うデイケア

一、徳の始まり未練の限り 皆の気持ちがある限り 安らぐこの地に皆が集まるデイケア 今日プリンを作る事が皆でやる事が楽しいぜ 初めてのプリンが美味しく出来ますように
 二、生きる事への第一歩 それはキズナの始まりで やらねばならぬ男と女 決めた道なら最後まで お天

道様が神様だ望むこの道平和の証
 三、疲れを取るんだデイケアで 集う毎日嬉しいぜ 皆で暮らす希望の星だ
 この歌は、デイケアに集まる人々が安らぎを与えたり、今日一日頑張るんだと祝いたいのもとで始めるプリン作り、皆で共同作業でひとつの事を集中して何かに取り組む事への喜びや、楽しみを祝う七夕の織り姫と彦星が天の川で逢えるという願いから作った歌です。(T)

Tさんの短歌
 七夕の 短冊載せて 祈る日は 皆の思い 届くと良いなあ

隊長の愛の讃歌

潮風を 受けて思うは 懐かしの 二人の行き先 今はただの夢

Snoopyの名言 (Kさん)

お客さんが居ごこちよく思ってくれるうちをもってるのはすてきだな。

編集後記



なんか今年も空梅雨で、早くも夏本番に向けて心がけが必要です。熱中症にはぜひとも気をつけてください。こまめに水分を補給しましょう。直射日光にも気をつけましょう。

今月の記事も力作ぞろいです。ご無理を言って書いて頂いた、Iさん、Hさんありがとうございます。東京の展望が見えるようです。それから個人的な歌を書いてくれたTさんありがとうございます。(F)

