

平成28年スタート 新年の幕開けです



デイケア新聞

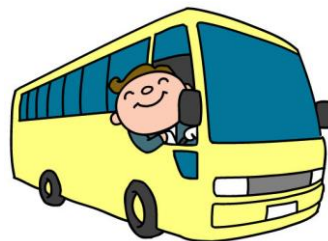
第14号
発行
ハートクリニック
デイケア

まずはボウリング大会で幕開け

新年あけましておめでとうございます。(というには時期が過ぎてしまいました)。今年もハートクリニックデイケア新聞を何卒よろしくお願いいたします。

さて、一月の外出プログラムですが、一月からデイケアは行事が目白押しです。まずは一月七日に新春ボウリング大会開催、十八日には東京スカイツリーに行つて来ます(でも、この新聞が出る頃には終了していると思います)。その他、二月にはいちご狩り(いちごの出来具合によっては、小田原でかまぼこ作り体験)などが控えております。皆で話し合つて行き先を決めていきますので、「こんなところに行きたいなあ」「ひとりで行くのは大変だけど、皆でなら行けるかも」「皆で

わいわいしながら行きたいな」などと思つた方は、ぜひデイケアに参加して頂けたら嬉しいですよ。一緒に楽しみましょう！



新人ガイダンス

デイケアには月に一回、「新人ガイダンス」というプログラムがあります。デイケアに通い始めて日の浅い新人メンバーを対象に行われます。「デイケアってどんなところなのか」、「ルールや一日の流れ」等、

ハートクリニック デイケア

月曜日 開室

九時二十分～十六時三十分

しおりを読みながら進められ、質問もお受けしています。デイケア登録前にも「説明」の時間は設けていますが、実際に通つてみるとわからないこと、どうしたらよいか迷うことがたくさん出てくるかと思ひます。そんな時、『新人ガイダンス』を活用して頂ければ、と思います。



スカイツリー

タウン報告

この新聞の冒頭にも書かれていた通り、一月の外出プログラムは「スカイツリーへ行く」でした。昨年9月の外出プログラムの軍港めぐりが台風のために中止になりましたが、今回も数日前から低気圧の影響で大荒れの予報あり。それに今回も同行スタッフがまたもや雨男雨女の組み合わせです。また中止

『自立支援医療』

自立支援医療とは、指定された医療機関(精神科や心療内科)において、通院による医療行為に関わる費用の自己負担額を軽減する制度です。また、精神科デイケアも医療の一環と位置づけられているので、自立支援医療を利用すれば自己負担が軽減されます。

精神科リハビリ豆知識



かなとおもいきや一月十八日当日の朝は銀世界ですが天気回復予報であったため、ほとんどの参加予定者は朝から集合、無事出発しました。スカイツリーは真つ白の雲の中でしたがソラマチでそれぞれにグループに分かれて見学したり、面白い物したり、お好みのランチをしたりと時間が足りない位、そして参加者みんながプラネタリウム観賞です：とても楽しく感動したという人、もう少し寝たかった(?)という人様々な感想でした。

