

デイケア新聞

第16号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

「精神科訪問看護」

精神科リハビリ豆知識

訪問看護は看護師などが利用者のお住まいを訪問して看護を提供し、在宅医療の一翼を担うサービスです。心身の健康状態を観察し、服薬の管理、生活リズムの調整などおこないます。精神疾患で通院が必要なのに家から外に出られない・医療ケアが必要であるなどの状態のときには主治医などに相談ください。



お目当てはシミュレーター？

今年三回目、三月の外出プログラムは『三菱みなとみらい技術館』です。JR大船駅から桜木町まで、青いラインの根岸線に乗って行って来ます！

この技術館の楽しみは、何といつても数々の模型やシミュレーターがあることでしょう。電車・ジェット機・ヘリコプターの操縦席に、運転士・パイロットの気分で座ってみたいなー！それから、深海探査船「しんかい6500」の実物大の模型もあります。行く道・帰り道には、ほころび始めた桜の花と、春の海を堪能できることですよー！



ちょっととって…

うそで？

毎週水曜日の十時から十一時までの一時間、ちょっとリハというプログラムを行っています。何をするのかというと、名前の通り？「ちょっと(だけ)リハ」ビリテーションに必要な知識を学ぶ」という、簡単に言うと勉強プログラムです。

「しかし、『ちょっと』がちっともちょっとではないというのが、このプログラムの売りです。内容は病気についてやりハビリテーションをしていく際に大切な知識や技術というのですが、全くポップな感じはなく、専門家もびっくりな位難しい内容を時にそのまま、時に少しだけ簡単に、時にさらに難しく学んで行く、硬派なプログラムです。是非一度参加してみてください。お待ちしております！



スカイツリータウンへ 行って来ました！

ハートクリニックデイケアでは、月に一度「外出プログラム」というお出かけプログラムを企画、実施しています。そして、前回の外出先はなんと東京都墨田区！何かあるかというところ、そうスカイツリーのそびえたつ東京スカイツリー

ータウン♪東京ソラマチとやらにも行ってきました(東京って、何かオシャレに聞こえるんです)憧れ？)そして、狙ったかのように、当日は深夜から降り注ぐ*雪*雪*雪。ん？街の雰囲気が違う♪においも違う♪雪が降り、白い雪が積もるなか、皆で雪の東京を堪能。白くてヒンヤリとした東京の景色を記憶と写真にきざんできちゃいました電車動いていてよかった♪

♪



2016年3月外出プログラム 三菱みなとみらい技術館へ行って来ます

