



2016年8月 納涼会の8月！



デイケア新聞

今年も鎌倉芸術館にて！

今年も暑い夏となっていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？
 今月は、毎年八月の恒例行事となっている納涼会を鎌倉芸術館でおこないます。納涼会当日へ向けて、皆で準備を進めています。会場の飾り付けをつくったり、当日の料理について話し合ったりと、準備から運営まで協力して進めています。また、会場は天井が高く、空間がとても広いので開放感があります。また、模擬店には、射的や輪投げなどのゲーム、焼きそばや焼き鳥、かき氷など、結構レパートリーもあるんです。ちなみにかき氷は、氷屋さんで注文した氷を使って、手動のかき氷機で削り出します♪舌の色が変わるのも、この季節ならではですね♪皆で準備をしながら会話をしていると、雰囲気の良いもあつてか自然にフクフクしてきちゃうんですよね♪まだまだ暑い日が続きます

第21号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

カラオケ



ですが、今年も日本の夏を堪能したいと思います！
 デイケアでは、隔週の火曜日の午後、カラオケに行きます。くじで部屋割りを決める回もあれば、気の合うメンバーさん同士で「一緒に歌おうー！」と声をかけ合い、部屋を決める週もあります。アニソンを歌う方もいれば、昭和の歌が得意な方、四十八人のグループをひ

水族館に癒されるウツ



『アクアパーク品川』に行ってみました。天気予報では最高気温三十二度となっていました。水族館は駅から徒歩二分という素晴らしい立地にあり、そこまで暑さに苦しめられることなく移動することが出来ました。楽しみのものである昼食は予約をせずに行ったにも

きにする方など様々です。歌う歌は色々ですが、共通するのは、やはり思い切りお腹から声を出すのは気持ちが良いということ。マイクを握り、好きな歌を歌ってストレス発散！

『障害年金』

精神科リハビリ豆知識

精神科リハビリを安心して行うためには、経済面の支えも大切です。障害年金は、ケガや病気が原因で精神や身体に障害をお持ちの方で、仕事や日常生活を送る上で支障のある方に年金を支給する制度です。年金と言っても、高齢者が受給する老齢年金とは異なり若い方でも受給できます。



愛しの？オットセイさま♡

関わらず、ピーク前だったからか堀ゴタツの個室に通して頂くことが出来き、美味しい鶏肉料理をいただきました。そして待ちに待った水族館！ドルフィンパフォーマンス「MINSE」に感動をし、様々な生き物や映像に癒されました。しかし、私が特に印象に残っているのは、凛々しい「オットセイ」！ピシッとポーズを決め、時々私のカメラに視線をくれる？こともあり、一瞬でオットセイ様の虜になってしまいました。機会があればぜひ来館してみてください。

