



# 2017年外出プログラム第7弾！ 羽田空港国際線旅客ターミナル

# デイケア新聞

## 旅客ターミナルへ行ってきました

今月の外出プログラムは、羽田空港国際線旅客ターミナルです。大船駅からは、電車で1時間弱位で行ける距離にあります。旅客ターミナルへ行くて何をするかというと・・・飛びません。皆さんはご存知かもしれませんが、旅客ターミナルの4階には、「和」と「江戸」をテーマにした江戸小路という風情ある町が迎えてくれます。

飛行機に乗る方がターゲットということもあるのですが、飛ばない我々も遊びに行けるテーマパーク(？)となっているのです。もちろん飛行機を眺めたい場合は、展望デッキへも行けますし、海外へ行きたい方は、航空チケットを買えば海外へひとつ飛びです。ただ、今回は、街並みを見物したり、美味しいと噂のお店で食事を楽しんだり、空港内の星空を堪能してきますよ☆

第32号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分



## 『脳トレ2』



毎週金曜日の朝いちに、「脳トレ2」というプログラムを行っています。金曜日の脳トレは、どちらかというとゲーム感覚で行う、レクリエーションといった感じです。例えば、チーム戦で、クイズに答えながら得点をゲットしたり、某クイズ

米国で九〇年代前半に開発された就労支援モデルであり、近年注目されている科学的根拠に基づく実践の一つです。PSでは、就労は治療的効果があるとされ、また、就労することが生活全般に満足感をもたらすとされています。働くことが、多くの場合、その方の望む生活を達成する大きな手段となるとされています。

### 精神科リハビリ豆知識

## 『PS』

参加者の方は、「これ何だった？見た事あるけど・・・思い出せない」なんて言っています。楽しみながら、力を合わせながらわいわいとやっている脳トレ2です。

## 沢山 食べてきました



横浜国際ホテルのバイキングへ行ってきました。六月二十一日はあいにくの大雨と強風。先月から楽しみにしていた午後からのイングリッシュガーデン散策は、中止になってしまい、横浜

駅近くの室内で行っていた「そう美術館 司馬遼太郎展」に変更となりました。前半のランチバイキングではローストビーフやリゾット、デザートなど沢山のお料理が並べられていました。ちよちよと沢山のお料理を食べたい私は、少量ずつお皿にとり、ほぼ全種類を美味しくいただきました。私のお気に入りには五穀米のリゾットと、ぜひ一度、横浜国際ホテルのランチバイキングに行ってみてください！！後半の「司馬遼太郎展」では沢山の展示品を見て周り、今までこんなに沢山のものを書かれていたのかと驚いてしまいました。来年は・・・イングリッシュガーデンに行けたらいいな。

