



2017年12月 恒例！ クリスマス会!!!



デイケア新聞

今年もデイケアで！

♪

今月は、年に一度のクリスマス会。いやあ、毎年同じことをつぶやいているのですが、「今年もあとわずかかあ...」と今年も言っちゃいます！早いなあ...。話はクリスマス会に戻りますが、ハートクリニックのデイケアで実施します♪今は当日に向けて飾りを作ったり、料理は何が良いか意見を出し合ったり、出し物？に磨きをかけたりと準備中です。また、クリスマスと言えば...：...：...そうです！プレゼントです！今年もビンゴ大会やっちゃいます♪何が当たるか分からないドキドキ感...嫌いじゃないです！よね♪参加される方が少しでも楽しんで、笑顔になってくれたら良いなあと思っています。ちなみに、私は小学校五年生までサンタさんを信じていました。皆さんはいかがでしたか？メリークリスマス

第37号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

週間計画



毎週月曜日、十時十分から行っているのが週間計画です。その名の通り一週間の活動計画を考えるとどうするか、プログラムの利用

『八景島シーパラダイス』に行ってみよう！当日は夕方から雨の予報だったため、「もしかしたら午後から降り出してしまうのではないかと不安でいっぱいでしたが、晴れのち曇

イルカ！セイウチ！！ ペンギン！！

も、参考になったりします。

また、計画だけでなく、前週の目標が達成状況や、休日の過ごし方や出来事などを報告し合い、他のメンバーの話を聞いたりするの

を向ける事も目的のひとつです。

また、計画だけでなく、前週の目標が達成状況や、休日の過ごし方や出来事などを報告し合い、他のメンバーの話を聞いたりするの

りて観光日和となりました！
屋食後の水族館巡りでは、タイミング良くイルカショーを見ることができ、迫力あるショーに圧倒されてしまいました。館内でも、これまたタイミングよくセイウチに餌をあげているところに遭遇！笑 ポーズをしたり、バブルリングを出しているところを見ることができました。立ち上がったセイウチは三メートルにもなるそうで、想像以上の大きさに驚いてしまいました。四つの水族館を全て見て回ることは出来ませんでした。日本最大級水族館「アクアミュージアム」をじっくりと見てまわることができて、至福の時を過ごせました♡

精神科リハビリ豆知識

『オーブンダイアローグ』

ダイアローグとは、日本語で「対話」と訳されます。統合失調症の初期の人に対するこの治療的取り組みで、本人がいる場所、関係者を含めて車座で「開かれた」「対話」をすることでその人を回復へ導くというものです。その後の再発率も低く、多くのケースで薬物療法は用いられない、もしくは最低限であるといえます。

