

デイケア新聞

第39号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

2018年外出プログラム第二弾！ 食品サンプルを作ろう！

さて、うまくできるかな？

これ・・・本物？

A:「二月の外出プログラムってどこなんだろう？」 B:「なんか池袋らしいよ」 A:「なんか池袋にあるの？ サンシャイン？」 B:「違うわよ！食品サンプル作りに行くのよ」 A:「そうなんだ」ところで食品サンプルって何？」 B:「知らないの！！店先にある・・・」 A:「わかった！私本物だと思って食べようとしたんだよね・・・」 B:「そんなんだ・・・」などという会話はさておき、二月の外出プログラムは二月二十七日（火）に池袋に食品サンプル作りに行きます。いつもよりも少し遠出になるので、タイトなスケジュールになると思いますが、きつとすごい食品サンプルができると思います（ラーメンです）。楽しみみだけど・・・果たして行けるのか！？乞うご期待。



実体験！

最終週の水曜日の午後は「実体験くん」です。このプログラムでは、日常で当たり前に使っているものを作ってしまうという実際に体験をするプログラムです。これまでに

海釣りしました。



一月の外出プログラムは「本牧に海釣りに行く」という計画。極寒1月に！美味しい魚を釣るには一番との計画。朝デイケアに集合して引率スタッフとまずは自分たちの腹「しらえ用のおにぎりを作りました。鮭、ごはん

『自立支援医療（精神通院医療）』
病気の安定・改善に向けて、治療や調剤、デイケアへの通所や訪問看護等を長期的に受ける必要があると判断された方を対象に、医療費の自己負担額を軽減（原則一割負担）する公費負担医療制度です。手続きには、申請に必要な書類などがありますので、主治医やソーシャルワーカー、またはお住まいの市区町村役所に「ご相談ください」。

精神科リハビリ豆知識



すよ、梅干など好みで入れて大きなおにぎりを持ち、いつもは薄着な人も厚着をしてカイロをもって出かけました。電車で桜木町へ、乗り継いでバスで本牧海釣り施設へ、まずは昼食を食べ、いざ海釣りです。寒いけど天気もよく待つこと・・・どのくらいだったのでしょうか。係りのかたが餌をまいてくれたりしましたが餌だけ頂いてという魚たちが私たちの餌についてくる魚はおらず。結果的にはみんなで坊主でした。冬の海を経験できて楽しかったということで次回に乞うご期待！

