



2018年外出プログラム第三弾！

いちご狩りに行って来ます！



三月・・・いちご狩りの季節の到来です。いちごがいちばんおいしいこの季節、デイケアの外出プログラムでも、行かないわけにはいきません。今回は、昨年に引き続き、三浦にある嘉山農園にお世話になります。昨年はなんと私たちデイケアのために、いちごの苗を一分、取っておいて下さったのです。苗には大きくて実がぎっしりつまった真っ赤ないちごがたくさん連なっていました。完熟した、瑞々しいいちごは、それはもうほっぺが落ちそうなくらい甘くて、メンバーさんも皆満足のいちご狩りだったのです。

パティシエ御用達らしいです。

それに、ハウスではメンバーさん同士、おしゃべりをしながら、土の中を歩いてゆっくりといちごを味わえるので、それもまたいちご狩りの楽しさですね！メンバーさんの中には、いちごだけでなく、三浦大根やきやべつなど地元野菜をお土産にしたいと楽しみにしている方もいるようで、両手におみやげ一杯の外出プログラムになりそうです。

サタデーキッチン



毎週土曜日の午前中は料理プログラムです。参加者はいつものお弁当でなく調理した料理を食べます。前週に決めた、主食に主菜、副菜、デザートと作ります。買い物に行っ

デイケア新聞

第40号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

て、調理して家庭料理からレストランのランチのようなメニューは様々です。季節の食材を使ったりしながら、楽しく美味しいプログラムです。料理なんて苦手という人もみんなであれば結構できるものですよ。



このラーメン タベラレマスか？

「冬といえば・・・ラーメン！！でも食べるのは飽きたね・・・それなら作りますか！」と思いついて、2月の外出プログラムは北池袋まで食品サンプルを作りに行ってきました。まずは

精神科リハビリ豆知識

『光トポグラフィ検査』
うつ状態の原因になっている精神疾患(うつ病、そううつ病など)の診断を補助する検査です。この検査は、座った状態で装置を頭部にあて質問に答えるなど、脳の血流量を測ります。そして、測定した血流のパターンを読み取り、診断名を決める「補助」として使われます。診断名を決める中核は、今も昔も医師の診察が一番大切だということは何も変わりません。



湘南新宿ラインでビュンと池袋まで行き、デニーズで昼食。これからラーメンの食品サンプルを作るといふのに、ラーメンを食べるメンバーがいたり(イメー ジトレーニングだそうです)、普通にランチを食べる人もいたりとのんびりまったり過ごしました。その後、北池袋まで移動し、いざサンプル作り！一言で言う食品サンプル作りは奥深い。みんながワイワイ楽しく作りました。また、食品サンプルに関する知識も勉強しました。休憩時間にはお土産も買い(私はイクラの手巻き寿司を買いました)、とても楽しかったです。帰りに蕎麦屋の食品サンプルを見ましたが、いつもより違って見えました・・・