

# 2018年 秋の恒例行事 BBQの季節がやってきた！

# デイケア新聞

第47号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

## 食欲の秋！そして食欲の秋。

あの暑い夏はどこへやら…すっかり秋が深まっている今日この頃。それはそうです！もう十月なので、さあ、来ました！我々がBBQの季節今年も小菅ヶ谷北公園で行われます。

初夏五月の BBQ もいいですが、秋の BBQ は何といっても食材に恵まれてますから、楽しみも倍増というものです。やはり食材いちばん人気は、お肉類という事になるのですが、秋鮭やきのこ、殻つきのホタテ、お芋など秋の味覚もかかせません。殻つきのままのホタテを焼いて、バターとしようゆで食べたり、秋鮭はきのこたっぷりホイル焼きで…etc。最近ではみなさん上質&大人の BBQ にシフトしているようでした、秋

の食材はそんな BBQ にびつたりのようです。いつものように前日にお買いものに行くので、参加したい方はぜひ買い物から来てみるといいですよ。気持ちいいくらいに食材を買って入らチャンスです。さて、どんな BBQ になるのでしょうか？楽しみです！

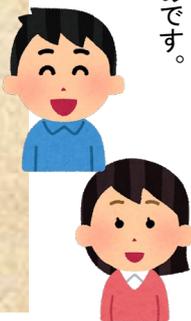
## らいふトーク

水曜日十時十分から十一時まで実施しているプログラムです。和室で行う数少ないプログラムです。どのようなプログラムかという一言でいうとみんな雑談ついでとこでしょうか。人と話するのが苦手という

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

皆さんでもとりあえずはその車座になって話をする。話が難しいと思う人でもとりあえずは人の話を聞くところでしょうか。何気ない日常の話だったり、くや新聞の話題などで興味を持った話でも、話初めは誰からともなく話始めます。雑談のようですがテーマがあるので話しやすいような…意外とラフに話が盛り上がるのです。

## 梨を狩りました。



突然ですが、九月の外出プログラムは梨狩りに行ってきました（もう行ったんかい！）。かなり昔のこととて、ちょっと記憶が…そうではなくて最近物忘れが…（脳トレしよっと）。九月六日木曜日に

『福祉サービスの拡張』  
精神障害者保健福祉手帳を所持している方の福祉サービスに、国内航空の国内線に限って料金割引制度の導入が追加されます。導入時期は会社毎に違いはあるもの、おおむね平成三十一年一月以降になるようです。社会参加、社会復帰の後押しになることも期待されます。

## 精神科リハビリ豆知識

フルーツパーク長後に梨狩りに行ってきました。総勢十二名参加でした。当日は天気にも恵まれ、存分に梨狩りを楽しみました…と言って私も私に行っていないので、楽しんだということを書きました。私は参加メンバーからお土産の梨を一つもらいましたが、大層立派な梨でした。そして、味もみずみずしくて甘かったです。今度は是非行きたいと思えます。意外なことですが、横浜でも結構梨狩りができるところがあるんです！皆さんも是非探して行ってみてください。

