



2018年の締めは 毎年恒例！クリスマス会！！



デイケア新聞



第49号
発行
ハートクリニック
デイケア

十二月二十五日（火）開催。

暖冬と思いつきやクリスマス
が近づくとつれ寒くなってきた
した！

今年にはクリスマスイブが平成
最後の天皇誕生日の振替休
日、それも月曜日。デイケアの
クリスマス会はいつになるの
か？なかなか決めづらい暦の
中クリスマス当日しかないとい
うことになりました。

進行係、飾り付け係、食べも
の係、ビンゴ係の募集、一芸披
露の募集など慌ただしく準備
しています。クリスマス会と言
えばなんといっても料理！例
年通りチキンにピザ、オードブ
ル、海苔巻き、サンドイッチは
注文して、そしてケーキにサラ
ダ、フルーツポンチは一応作り
ます。チキンとピザはこのお

店にするのか楽しく検討しま
す。ビンゴこれも係が買利物を
しています。楽しみですよね！
クリスマスツリーを飾ったりして
います。準備やや遅れがちです
が…いつものようになんとかな
るでしょう。スタッフの寸劇、踊
り（？）も一応予定されています
です。どうなることやら？

喫茶たいむ

毎週火曜日、午後三時半から四
時半までのプログラムです。閉
室までのちょっとした時間。気の
合うメンバーとおしゃべり・読
書・アイホン进行操作したりと、み
なさん好きな事をして過ごして
います。そんな時に、ほら鼻をく

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

すぐる良い香りがしてきま
した。飲み物のメニューは、

“コーヒー・紅茶・抹茶”の三
種類です。それぞれのマスタ
ーが粉や茶葉を使い、淹れ
ています。お湯の温度、注
ぎ方、蒸らし方、たて方
などを見ていると、随所にマ
スターの細やかな気遣いが
感じられます。マスターと言
っても、メンバーの方です。
まるで本格的な喫茶店にい
るみたい。ぜひ貴方も一度、
足を運んでみて下さい。

油壺

マリンパーク！

十一月の外出プログラムは、神奈
川県三浦市にある水族館、「京急油
壺マリンパーク」に行ってきました
！今回、展示型の水族館はもち
ろん、海の生き物のパフォーマン
スを見たり、愛くるしい仕草に癒

精神科リハビリ豆知識

『行動分析』

人間または動物などの行動を分析する学
問である。具体的には、環境を操作するこ
とで行動がどの程度変化したかを記述す
ることによって、行動の「原理」や「法則」を
導き出す。これにより、行動の「予測」と「制
御」が可能になる。その成果は、人間や動物
のさまざまな問題行動の解決に応用され
ている。これを応用行動分析と呼ぶ。

されたりしてきました。また、「い
るか・あしかパフォーマンズ」で
は、迫力満点のイルカのジャンプ
や、あしかの音楽を楽しんできま
した♪あしかは、なんとピアノ演
奏に加え、ターンテーブルを使用
したDJをしており、ちゃんとマ
イクに向かって声を出したりな
ど、とても見ごたえのあるショー
でした！そして、昼食では、名物
の三崎マグロの海鮮丼などに舌
鼓を打ち、大満足の日となりました！

