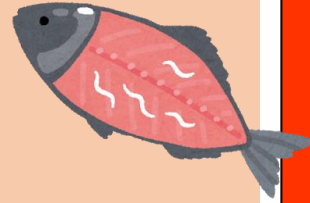


デイケア新聞

第58号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

外出プログラム第8弾！ 9月は目黒寄生虫館



いざ、未知の体験へ……

今年の夏も猛暑でしたね。やっと秋の気配を感じられる今日この頃ですが皆さんお元気でしょうか？

九月の外出はなんと「目黒寄生虫館」です。いったい何があるの？どこにあるの？あるメンバーさんが提案したら多数決で決まったようですがほとんどのメンバー、スタッフは知らない場所でした。

「寄生虫」を専門に扱う研究博物館のようです。寄生虫館は一階と二階が博物館展示室として開放し、約三百点の液浸標本や関連資料が展示されているそうです。寄生虫というと小学校の時に蟻虫検査をやりましたよね。二〇一六年まであ

った検査のようですが廃止されたようです。

寄生虫館どのような寄生虫がみられるのでしょうか？昼食を食べてからの見学の予定です。昼は麺類でない方が良いな。という意見も・果たしてどのような見学に？

絵本に挑戦！



毎週金曜日の十五時半～十六時半は、挑戦シリーズです。このプログラムは、三人のスタッフが交代で行なっています。その中で「絵本に挑戦！」は、名前を聞くと、もし

かして自分が読むのかな？、と思われる方もいるかもしれません。

この時間は、スタッフが毎回絵本を用意し、皆さんの前で朗読します。絵本を聴くいてもらいます。忙しい毎日の中で、たまには絵本の登場人物達と共にハラハラ・ドキドキしたり、懐かしい思い出の絵本に触れたりしながら、「絵本」の世界に旅に出てみませんか？

納☆涼☆会

今年は八月二十三日に、慣れ親しんだデイケアでの最後の納涼会を行いました。朝からメンバーさん・スタッフと一緒に飾りつけをしたり、食べ物や出し物をそれぞれのブースで準備しました。食べ物は今も、も

精神科リハビリ豆知識

障害年金

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やケガで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

もちろん手作り！美味しそうな香りや色どりで、開会前からワクワクしてしまいました(笑)また、ゲームのブースでは、射的や力作マジックテープダーツ、スーパースポールすくい、プレゼント釣りなど、楽しく賑わっていました。紙相撲では、横綱まで上り詰めた強者も。一芸披露の舞台では、弾き語りや華麗なハットジヤグリング、トランペット演奏やスタッフのおもしろ劇なども盛り上がり、今年も皆で楽しいひと時を過ごすことができました。

