

令和二年外出プログラム 第一段は...



デイケア新聞

鶴ヶ岡八幡宮初詣&フクロウの森

一月の外出プログラムは令和初の初詣です。以前は一月の外出は初詣ということがありましたが、この数年はめっきり初詣という提案に票が集まらなかったのです。が今年はずいぶりに外出プログラムで初詣復活、そして鶴ヶ岡八幡宮ということになりました。そして土曜のお出かけで行ったことのある「フクロウの森」にも行くというプランが提案されました。

フクロウに心惹かれるメンバーさんが幹事になって色々計画が立てられています。初詣には遅めかとも思いますが旧正月と思えば...丁度良い日程でしょう。お参りあとはランチをしてフクロウの森で癒されてとても楽しそうですね。



第62号
発行
ハートクリニック
デイケア



外出プログラム

原則毎月一回の恒例行事。外出先は、運営ミーティングでメンバーさん・フタツフで意見を出し合い皆で決めた所へ！今まで外出した所は、イチゴ狩り・両国国技館・バーベキュー等など。最近では、横浜中華街にあるハリネズミカフェにも行ってきまし

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

クリスマスの思い出



た。もー、ハリネズミがとってもキュート♪
皆で話し合い、行き先を決める時はワクワク。外出先に、出かける事はドキドキ!! □今度は、どんなワクワクやドキドキを体験出来るのかな。
さあ、貴方なら、どこに外出しますか？

クリスマス...昔からあまりいい思い出ないんだよな...とちょっと咳いてみましたが、昨年の十二月二十三日にデイケアのクリスマス会を開催しました。今年のクリスマス会はいつものクリスマス会とはちょっと違う！それは何かと申

精神科リハビリ豆知識 自立支援医療

自立支援医療とは、精神障害により通院による治療を続ける必要がある方に、入院しないで行われる医療を対象とした制度です。通常であれば公的医療保険で三割の医療費を負担しているところが一割に軽減されます。また、一ヶ月当たりの負担には世帯の所得に応じて上限を設けています。ご不明な点がございましたら医療相談室までお気軽にお問い合わせください。

しますと、移転後のクリスマス会ということ。そもそもどのような形でクリスマス会を行うのか未知数でしたが、当日は皆で協力して飾り付けや料理など行い、クリスマススムード満点の飾り付けや豪華な料理の数々が用意されていました。また演劇もメンバーの歌や弾き語り、楽器演奏などがあつたり、今話題の「りんごちゃん」が登場したりと大いに盛り上がりました。恒例のビンゴ大会も、豪華賞品目指して、皆目の色が変わり、こちらも盛り上がりました。楽しかったなあという感想とともに、慣れない環境でも皆で楽しむことができるという、「デイケアの力」を感じさせるクリスマス会でした。

