

デイケア新聞

第64号
発行
ハートクリニック
デイケア



今度は猫カフェだ！

最近、例のウイルスの影響で、色々な楽しみ事が中止や延期になってしまい、何だか窮屈ですね…。デイケアでも、当面、外出を伴う(特に公共交通機関を使用する)プログラムは当面、実施を見合わせています。しかし、めげずに計画は立てておこう！ということ、四月の外出プログラムは、「ねこカフェ！」です。

外出プログラム 4月の実施はできるかな？

最近のデイケアのお出かけ「カフェ」率が高いと思いませんか。昨年のハリネズミカフェに始まり、今年に入ってから、ふくろうカフェにも行きました。また動物園連で言うなら、二月の外出プログラムが上野動物園でした。動物好きの方にはたまらない、嬉しくなっちゃう場所が続いています。特に自宅でペットを飼えない方にとって動物たちと触れ合えるアニマ

ルカフェって貴重なお店ですよ。今回は、どんなネコたちに会えるのでしょうか？ネコたちと触れ合い、まったりとした時間を過ごし癒されてきたいと思います。



運営ミーティング

毎月月初めの平日の十三時に行います。このプログラムはその時デイケアに通所しているメンバーは全員参加します。何をするかというと、次回の外出プログラムの行先を決めたり、納涼会、クリスマス会な

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

どの行事の企画を出しあったりします。もうひとつ前月までにされた意見箱の内容について話し合います。出された意見に対して色々意見を出し合い出すようなプログラムです。

さようなら、 シヤンシヤン。



二月の外出プログラムは、上野動物園に行きました。新型コロナウイルスの感染拡大により、もしかしたら休園してしまうのではと不安でしたが、行くことができました。私たちが行った週末から休園になってしまったので、ぎりぎり

精神科リハビリ豆知識

過敏性腸症候群 (IBS)』

過敏性腸症候群とは、小腸や大腸に異常が見つかからないのに腹痛や下痢、便秘などが繰り返される病気です。原因は精神的なストレスから来る自律神経の乱れと関係しています。薬を飲むと共に、カウンセリング等の心理療法を併用することで効果的な治療となる場合も多いようです。

でした！無事に、パンダにも会え、癒されました。この日は、屋外でリリーとシンシンが遊んでいる様子がたつぷりと見られました。飼育係の方によると、お客さんのほうにきて歩き回ることは珍しいらしく、とてもラッキーな日だったようです。並ばずにパンダを見ることはできたのですが、あまりの広さに全て回りまわることができませんでした…。また機会があれば、皆で今回見られなかった動物たちも見たいですね。

たまには笹以外も食べたいよね・・・？

