

デイケア新聞

第67号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

精神科リハビリ豆知識

「ルプマーク」

デザインは、赤色の下地に白のプラスとハートを組み合わせたものです。これはヘルプマークといい、一見元氣そうに見えるその人が実は障害や疾患などのために、何らかの支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることが出来るマークです。これを身に着けることにより周囲の人が援助のための声掛けをしやすくなるというメリットがあります

新しい時代のおでかけは？

五月の外出プロムラム 田中も新型コロナウイルスの影響で中止になりました。外に出かけるのって好きな方と好きでない方に分かれそうですね。

デイケアでは新型コロナウイルスの時に「ぶらぶらと散歩」というプロムラムが土曜、日曜に登場しました。電車などの密になりやすい乗り物を使わずにデイケア周辺をぶらぶらと歩くものです。

大船は歴史のまち鎌倉でお寺や神社も多く、自然も豊かで川沿いの散歩など結構楽しいです。カルガモの親子も優雅に散歩(泳)？



アジサイも自粛なく咲いて癒してくれました。ちよつとでも外気に触れることを楽しみにしている方にとってはもちろん、歩くのが苦手な方、一人では出かけるににくい方もたまには散歩しませんか？



おすすめの…

新プログラム

六月の金曜日から、十四時に新しく「行動活性化療法」というプログラムが始まりました！

「行動活性化療法」とは、うつ病に対する心理療法の一つです。

新しい生活様式。

ある方はレッツトライ！
できると思います！興味のある方はレッツトライ！

こんにちは。本来であれば、今月のこの記事は、外出プログラムの行先予定であった鎌倉の「明月院」について書くはずでした。しかし、デイケアも緊急事態宣言発令に伴い運営方法が変わったりと、それぞれで

はなくなってしまうました。運営ミーンティングで行先を決めたときは、密にならなそうな場所」をみんなで考え、時期的にも紫陽花が見られて、楽しみにしていただけに残念です。みんなが集まって、というのはまだ先になりそうです。さて、最近のデイケアですが、終日参加が可能になりました。同時に、マスク着用に加え、フェイスシールドの着用も適宜お願いしています。最初の数日は新しいものを手に入れ、みんな楽しんでいました。ですが、だんだんと暑くなってきたり長時間の着用が難しくなり、話し合いをする際などには着け方を工夫しています。

