



最近のデイケア 夏！



デイケア新聞

第69号
発行
ハートクリニック
デイケア

いろいろやって☑

な〜つがす〜ぎ〜、ということでもうすぐ八月も終わりますね！梅雨明けが遅かったので、あつという間な感じがします。さて、最近のデイケアです。暑さにも負けず（気をつけながら汗）メンバーのみなさんも、色々な活動をされています！ちよつと前から、新しい試みとして、お昼ごはんの後に、軽作業をするコーナーを始めまして、新聞記事の書き写しや、シール貼り、クリップの種類分け作業など色々ご用意しております。続けて参加されているメンバーさんからは、「なんだか集中力が付いてきた気がする」、お家で眠る前にやると眠くなっている、という声も頂いています。また、デイケアで行っている「ものづくり」でも、マスクケ

ースが割と人気で、このご時世ならではのなあと感じます。暑さに関しても、それぞれみなさん対策をされているようで、ハンディタイプの扇風機や、冷感タオル、塩分の入ったタブレットを舐める、などより一層工夫されているようです。メンバーさん同士が、「それいいね」と交流が生まれたりするのも楽しいです。

ビジネスの

マナー

木曜日の十時から十一時のプログラムです。身だしなみから敬語、来客応対など基本的なことについて、どうしてそうするか？」を考えながらみんなで学んでいます。マナーはこれが絶

ハートクリニック デイケア

月曜日 開室

九時二十分〜十六時三十分

対！」というのではないのかなかなか難しいですが、最低限のことは押さえたうえで相手のことを思った行動をとれるようにしよう！という考えのもと行っています。マナーというときつい感じがしますが、この時間はクイズに答えるように問題を解いたり、みんなの経験談を聞いたり楽しく行っています。

新しい

メンバー



現在は説明・見学も再開されました。デイケアに新しい方たちを迎え、和気藹々とプログラムを実施しています。

プログラムもお休みしていたものが少し形を変え復活したり、新し

精神科リハビリ豆知識

精神疾患と熱中症

精神疾患を持つ人は一般よりも熱中症になりやすいと言われています。暑熱環境を回避しにくいこと、さらに服薬中の薬が抗コリン薬、ベンゾジアゼピン系などで発汗抑制させることで体温調節機能が低下して熱中症を生じやすくなるといわれています。水分補給や濡れたタオルで体を拭いたりして早めに体温を下げる工夫をしましょう。

いプログラムが行われたりしています。そんな中で男性の方も女性の方も新しいメンバーの方が増えています。

もし通所について迷っている方がいらしたら、主治医にご相談の上、説明や見学にいらしてみたいかがでしょうか？まずは予約が必要になるので、お電話をお持ちしています。

