

デイケア新聞

第76号
発行
ハートクリニック
デイケア

いろいろな使い方ができます

ハートクリニックのデイケアは、通常のデイケア、リワーク、ワークコースの三コースあります。リワークは休職中の方が復職の準備をするコース、ワークコースは働くことを目的とした方がその準備をするためのコースです。もちろん、通常のデイケアにも休職中の方や、働くことを目指している方もいます。各コースが個々に活動しているわけではなく、同じ場所です。各コースが個々に活動しているわけではなく、同じ場所です。

コースのプログラムもありますが、大半の時間は全てのコースの人が同じプログラムに参加し、休み時間も一緒に過ごしています。他のコースの方と交流することで、より多くの価値観に触れることができます。そうすることで、自分の視野をさらに広げたり、さまざまな視点から物事を見られるよう

ぶらっと散歩

になったりできることが魅力です。

毎週土曜日の午後二時から三時は「ぶらっと散歩」という名前の通りデイケアの近くをぶらっと散歩するプログラムです。新型コロナウイルスの緊急事態宣言で公共交通機関を使わずに三密を避けて屋外に出かけるプログラムです。ぶらっと出かけるのですがある程度の方向や目的地はその時に参加される人と相談して決めます。つじやアジサイなど花を眺めながら歩いたり川や池の鳥や魚を見に行ったり、紅葉を求めて歩いたり、初詣に行ったりと様々です。デイケアから一番近い名勝の大船観音参

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

拝もなかなか良いですね。最近では自粛生活で散歩する地元の方が増えている感じがします。一人ではなかなか歩けない人もたまにはぶらっとしませんか。



お会計について

三月からデイケアのお会計の方法が変わりました。

デイケア参加の場合、初めに四階のクリニックの外来受付にてお会計をしてから参加するようにお願いします。受付の開始は九時からです。ショートで午後からの参加の

精神科リハビリ豆知識
グループアプローチ
精神科の治療は、様々な形のグループアプローチがとられています。参加者や目的によって狙いは様々ですが、共通するのは、ひとの中での「体験」「気づき」「変化・成長」が目的になります。例えばデイケアでは様々な体験をし、様々な人と過ごすことで、自分のことを知り、そこから変わりにゆく自分を感じ、自分の進みたい方向に動いていきます。

場合は十三時半から受付を行えます。そして十二時半から十三時半の間は受付をいたしませんので、宜しくお願いします。
メンバーさんからは「場所が変わったのにまだ慣れない。」すぐに終わった。」と反応はまちまちですが、今は四階寄ってからの、デイケアでよろしく願います。

